

Quelle est la différence entre un trouble du comportement et un trouble de la conduite?

Les troubles du comportement et les troubles de la conduite sont des troubles psychologiques qui affectent souvent les adolescents. Bien qu'ils puissent sembler similaires, il y a des différences importantes entre les deux troubles.

Les troubles du comportement sont caractérisés par des comportements antisociaux tels que l'agression envers les autres, la désobéissance aux règles et aux lois, le vol, le mensonge, le vandalisme et le manque d'empathie envers les autres. Les enfants et les adolescents atteints de troubles du comportement ont souvent des difficultés à s'adapter aux normes sociales et peuvent être en conflit avec les autorités, comme les enseignants ou les parents.

D'autre part, les troubles de la conduite sont caractérisés par des comportements répétitifs et persistants de violation des normes sociales et des lois, tels que le vol, la consommation de drogue ou d'alcool, la fugue, la destruction de biens et les comportements sexuels inappropriés. Les adolescents atteints de troubles de la conduite peuvent également avoir des problèmes de contrôle de la colère, de comportements impulsifs et de comportements agressifs envers les autres.

Les différences entre les deux troubles résident dans les types de comportements qui les caractérisent. Les adolescents atteints de troubles du comportement peuvent être considérés comme des "enfants difficiles" ou "rebelle" tandis que les adolescents atteints de troubles de la conduite sont souvent considérés comme étant délinquants.

Il est important de souligner que ces troubles peuvent souvent être causés par des facteurs environnementaux tels que la violence familiale, les carences affectives, les conflits familiaux, les problèmes de drogue ou d'alcool, ou un environnement social défavorable. Les traitements pour ces troubles peuvent inclure une thérapie comportementale, une thérapie familiale et des programmes de soutien scolaire et social pour aider les adolescents à surmonter leurs comportements négatifs et à retrouver une vie saine et productive.

En conclusion, bien que les troubles du comportement et de la conduite partagent certaines similitudes, il est important de reconnaître leurs différences importantes. Les parents, les éducateurs et les professionnels de la santé doivent travailler ensemble pour identifier et traiter ces troubles.

Sabine Hernandez, Psy EN