

Qu'est-ce qu'un trouble dys exécutif chez l'adolescent ?

Les troubles dys exécutifs chez l'adolescent sont un ensemble de symptômes cognitifs qui affectent la capacité de l'adolescent à planifier, organiser, effectuer et ajuster des tâches complexes. Ces troubles peuvent avoir un impact significatif sur la vie quotidienne de l'adolescent, y compris son fonctionnement social et familial.

Les troubles dys exécutifs sont souvent associés à des troubles neuro développementaux, tels que le trouble du spectre de l'autisme (TSA), le trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) et les troubles du langage. Cependant, ils peuvent également survenir indépendamment de tout autre trouble et sont souvent diagnostiqués comme un trouble dys exécutif isolé.

Les symptômes typiques des troubles dys exécutifs chez l'adolescent comprennent des difficultés à organiser et à planifier des tâches, à maintenir l'attention et la concentration, à effectuer plusieurs tâches en même temps, à résoudre des problèmes et à prendre des décisions. Les adolescents atteints de troubles dys exécutifs peuvent avoir du mal à suivre les consignes et à comprendre les implications de leurs actions. Ils peuvent également éprouver des difficultés à s'adapter à des situations nouvelles ou inattendues.

Les troubles dys exécutifs peuvent avoir un impact significatif sur le rendement scolaire de l'adolescent. Les adolescents atteints de troubles dys exécutifs peuvent avoir des difficultés à organiser leur temps, à suivre les instructions des enseignants et à compléter les tâches scolaires de manière indépendante. Ils peuvent également avoir du mal à se rappeler les informations clés et à transférer ces informations d'une tâche à l'autre.

Les troubles dys exécutifs peuvent également affecter les interactions sociales de l'adolescent. Les adolescents atteints de troubles dys exécutifs peuvent avoir du mal à comprendre les signaux sociaux subtils et à lire les émotions des autres. Ils peuvent également avoir du mal à comprendre les conséquences de leurs actions sur les autres, ce qui peut entraîner des problèmes relationnels et de comportement.

Le traitement des troubles dys exécutifs chez l'adolescent peut inclure une combinaison de médicaments, de thérapie comportementale et de soutien éducatif.

La thérapie comportementale, telle que la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), peut aider l'adolescent à développer des compétences en gestion du temps, en organisation et en planification. La TCC peut également aider l'adolescent à gérer les émotions et à améliorer les compétences sociales.

Le soutien éducatif, tel que des accommodements scolaires et des plans d'enseignement individualisés, peut aider l'adolescent à réussir à l'école malgré ses difficultés cognitives.

Sabine Hernandez, Psy EN