

## **Quels sont les effets de l'incarcération sur les adolescents**

L'incarcération peut avoir des effets profonds sur les adolescents, qui sont souvent considérés comme étant dans une période critique de leur développement émotionnel et psychologique. Les conséquences de l'emprisonnement sur les jeunes peuvent être à la fois physiques et mentales, et peuvent avoir un impact sur leur vie à long terme. Dans cet article, nous examinerons les effets de l'incarcération sur les adolescents et comment cela peut affecter leur développement.

L'incarcération peut être traumatisante pour les adolescents. Les jeunes sont souvent confrontés à la violence et à l'intimidation de la part d'autres détenus, ce qui peut leur causer des traumatismes psychologiques et physiques. Ils peuvent également être confrontés à la solitude et à l'isolement, ce qui peut avoir un impact négatif sur leur santé mentale. De plus, l'incarcération peut entraîner une stigmatisation sociale qui peut affecter leur estime de soi et leur capacité à interagir avec les autres.

L'incarcération peut également affecter l'équilibre mental des adolescents. Les jeunes peuvent souffrir de dépression, d'anxiété et d'autres troubles en raison de l'incarcération. Ils peuvent également avoir des difficultés à dormir, à se concentrer et à manger correctement. Ces effets peuvent durer longtemps après leur libération de prison, ce qui peut avoir un impact sur leur vie à long terme.

En outre, l'incarcération peut avoir des répercussions sur les études des adolescents. Suivant les contextes, les jeunes peuvent avoir des difficultés à suivre leur scolarité en prison, ce qui peut avoir un impact sur leur avenir.

Les adolescents qui sont incarcérés peuvent également avoir des difficultés à établir des relations saines avec les membres de leur famille et les amis. L'incarcération peut rompre les liens familiaux et amicaux, ce qui peut entraîner une perte de soutien émotionnel et social pour les jeunes. Les adolescents peuvent également avoir des difficultés à retrouver leur place dans la société après leur libération, ce qui peut les isoler encore plus.

Enfin, l'incarcération peut entraîner une exposition précoce à un système de justice pénale qui peut avoir des conséquences négatives sur leur vie à long terme. En étant par exemple amenés à récidiver cela peut entraîner une spirale de comportements criminels.

En conclusion, l'incarcération peut avoir des effets négatifs sur le développement des adolescents. Les jeunes peuvent souffrir de traumatismes physiques et psychologiques, avoir des difficultés à suivre leur scolarité et établir des relations avec les membres de leur famille et leurs amis. Il est donc important d'œuvrer en tant que professionnels de l'adolescence en milieu carcéral ou de trouver des alternatives à l'incarcération pour les adolescents, afin de leur donner une chance de trouver leur place dans la société.

Sabine Hernandez, Psy EN