

## **Qu'est-ce que l'effet miroir ?**

L'effet miroir est un phénomène bien connu en psychologie qui se produit lorsque les individus imitent le comportement ou les attitudes des personnes qui les entourent. Cet effet est particulièrement important chez les professionnels de l'adolescence, qui peuvent influencer de manière significative le développement et les choix des jeunes qu'ils encadrent.

Les professionnels de l'adolescence, tels que les éducateurs, les enseignants et les psychologues, jouent un rôle crucial dans la vie des jeunes qu'ils accompagnent. Ils sont souvent des modèles de rôle pour ces adolescents en quête d'identité, de reconnaissance sociale et de soutien émotionnel. En conséquence, leur comportement et leur attitude peuvent avoir un impact considérable sur les choix des adolescents qu'ils encadrent.

Cependant, les professionnels de l'adolescence sont également soumis à l'effet miroir. Ils peuvent être influencés par les attitudes et les comportements des jeunes qu'ils accompagnent, ce qui peut avoir des conséquences négatives sur leur pratique professionnelle et leur capacité à fournir un soutien adéquat.

Par exemple, un professionnel de l'adolescence qui travaille avec des jeunes qui ont des comportements délinquants peut être tenté de justifier ou de minimiser leur comportement. Cette attitude peut être influencée par l'effet miroir, où le professionnel imite les attitudes des jeunes qu'il accompagne et adopte une approche plus laxiste.

Pour prévenir l'effet miroir chez les professionnels de l'adolescence, il est important de fournir une formation adéquate et une analyse des pratiques régulière. La formation devrait inclure une discussion sur les risques et les effets de l'effet miroir, ainsi que des stratégies pour l'identifier et le prévenir. L'analyse des pratiques peut aider à s'assurer que les professionnels continuent de fournir un soutien adéquat et de se remettre en question sur leur propre pratique.

Sabine Hernandez, Psy EN