

# FORMATION PSC1



Le lycée Dominique Villars avait le plaisir d'accueillir l'association de la Croix Blanche 05 durant deux après-midi de formation PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1). Un programme intense et très enrichissant pour les élèves inscrits. Suite à leur formation, les participants ont pu expérimenter diverses mise en situation. Blessures, plaies, brûlures, étouffement, traumatisme et perte de connaissance avec PLS à l'affiche. La journée s'est clôturée par la pratique sur mannequin adulte, enfant et nourrisson du massage cardiaque.

Conseils des secouristes:

- Connaître les numéros d'urgence
- Alerter
- Savoir où se situe le défibrillateur

