

“

MÉLANGEZ PASSION DU SPORT ET
ÉTUDES
DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL

“



CONTACTEZ-NOUS

Cité scolaire
André Honnorat
1 RUE HONNORAT
04400 BARCELONNETTE
mail : ce.0040003g@ac-aix-marseille.fr

04 92 80 70 10



OPTION EPS LYCÉE A.HONNORAT

POUR QUI ?

Profil idéal pour réussir et compétences attendues

- Élèves motivés par une pratique intensive
 - Autonomie
- Résultats scolaires +
 - Élèves skieurs
- Pratiquants de club ou d'AS Collège
 - Résultats EPS ++



OBJECTIFS

·Mettre en lien la pratique des activités sportives avec des apports théoriques afin de comprendre, expérimenter, analyser pour pratiquer de manière éclairée.



PRATIQUER

3h d'EPS+3h d'option par semaine +
1h quinzaine de cours théorique

En plus de l'EPS en 2nde/1ère

- Escalade
- Ski alpin ou ski de fond
- Badminton

En plus de l'EPS en Terminale

- Musculation
- Ski alpin ou ski de fond
- VTT



REFLECHIR ?

APPORTS THÉORIQUES /CARNET D'ENTRAÎNEMENT

Thématiques retenues

- APSA et prévention, protection des risques
 - APSA et Santé
- APSA et environnement
- APSA et entraînement
- APSA et Spectacle



RECRUTEMENT

Ouvert à tout les élèves admis à passer 2sd, en première ou terminale générale attestant d'un niveau de ski "Etoile de Bronze".

Sports possibles en AS:

- Escalade
- Athlétisme
- Ski alpin
- Raid multi-activités
- Natation (possibilité de préparer le BNSSA)



LES PLUS

INTERNAT D'EXCELLENCE

Toutes les conditions sont réunies pour que les jeunes puissent réussir scolairement, s'épanouir collectivement et préparer au mieux leur avenir. Les internes bénéficient d'un accompagnement pédagogique personnalisé : révision des cours, accompagnement du travail personnel. Tous les élèves peuvent candidater pour intégrer l'internat d'excellence : grâce à la variété des formations qui sont proposées, ils peuvent choisir celles qui les intéressent même si elles sont situées loin de leur domicile.

BOOSTER SON DOSSIER

Des points en plus au bac. L'option comptera pour un **coefficient 2 en Première et 2 en Terminale** dans le cadre du contrôle continu. Ainsi, si vous suivez l'option pendant les deux années, vos notes compteront au total pour **un coefficient 4 dans la note finale du Bac**

INTERVENTION DE PROFESSIONNELS

Athlètes, présidents de club sportif, ostéopathes, nutritionnistes... pourront être des acteurs susceptibles d'intervenir en lien avec les thématiques traitées.