

EPPCS



EDUCATION PHYSIQUE PRATIQUES ET CULTURES
SPORTIVES



LYCEE

ANDRE HONNORAT



POUR QUI?

Pour tout lycéen ou lycéenne ayant un fort intérêt pour les activités physiques dans leurs dimensions pratiques mais aussi sociales et culturelles.

Pour tous les élèves ayant un projet en relation avec les métiers de l'enseignement, de l'entraînement, de l'animation, du management, de la santé, du bien-être ou des loisirs.

POURQUOI?

Cette spécialité vous permettra d'accéder aux métiers du sport (Éducateur sportif, Éducateur sportif des métiers de la forme, Entraîneur sportif, Professeur d'EPS, Professeur de sport...) et à la diversité des secteurs professionnels de la pratique sportive.

Couplée avec la spécialité SVT présente également dans notre lycée, l'EPPCS est la spécialité quasi idéale pour entrer en licence Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) après le Baccalauréat.

RECRUTEMENT

Ouvert à tous les élèves admis à passer en première générale avec une priorité aux élèves ayant suivi l'enseignement optionnel EPS en classe de seconde.

CONTENUS

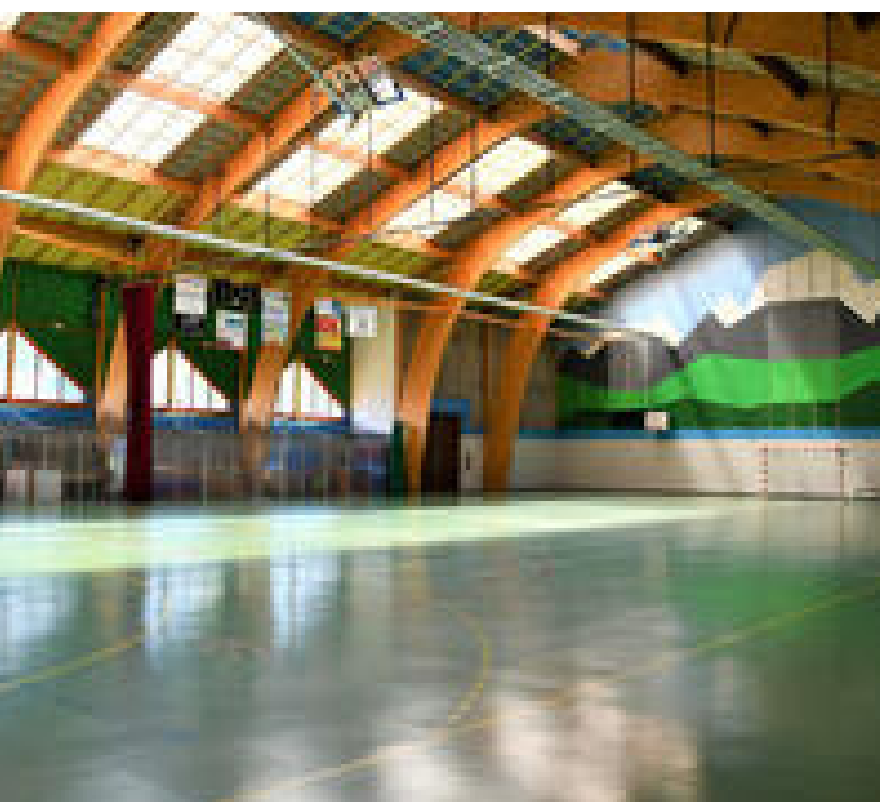
EPPCS



CLASSE DE PREMIERE

3H DE PRATIQUE + 1H DE THÉORIE

- Pratique avec recherche d'efficacité dans 3 APSA : acrosport, volley-ball et musculation en plus du cursus commun. (programmation susceptible de changer). Possibilité de découverte de nouvelle activité sous forme de stage massé : ski alpin, escalade...
- Apports théoriques relatifs à la culture sportive sous forme de cours, échanges-débats, films, de rencontre avec des professionnels. Travail sur la santé avec des chercheurs de l'université Aix-Marseille. 3 thématiques seront traitées : métiers du sport et du corps humain, pratique physique et santé, technologie des APSA
- Conduites de projets collectifs autour du sport : événements sportifs (cross, journée du sport scolaire...), culturels...



CLASSE DE TERMINALE

4H DE PRATIQUE + 2H DE THÉORIE

- Pratique avec recherche d'efficacité dans 3 APSA : relais-vitesse / javelot, course d'orientation, et musculation en plus du tronc commun EPS.
- Cours théoriques sur deux thématiques : enjeux de la pratique physique dans la société contemporaine, et technologie des APSA. Méthodologie de la dissertation et commentaire de documents.
- Conduite de séances par les élèves sur une autre classe, ou groupe d'élèves plus ou moins important.
- Préparation au grand oral

AS DE L'ETABLISSEMENT

3H TOUT LES MERCREDIS

- T1/T3 : Escalade / Athlétisme/MiniRaid/Natation
- T2 : Ski alpin / Ski de fond / Escalade
- Possibilité de préparer le BNSSA

DES ACTEURS DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

TÉMOIGNENT

- Les compétences acquises dans l'enseignement de spécialité EPPCS seront un réel atout. En effet, les cursus proposés aux étudiants sont exigeants pour l'acquisition de connaissances scientifiques et technologiques pluridisciplinaires centrées sur le mouvement humain. De même, la pratique d'activités physiques sportives et artistiques, très présente dans la formation, dépasse la simple performance sportive pour devenir un objet d'étude complexe. »

M.SCHWARTZ-MÉREY

Directrice Faculté des Sciences du sport de Nancy
Université de Lorraine

- B.HINGARD, directeur d'équipements sportifs (piscine), témoigne d'une convergence entre ses responsabilités et les compétences développées dans l'enseignement de spécialité EPPCS. En effet, son métier implique de « différencier et éprouver les aspirations des publics (performance, santé, loisirs, âges), d'analyser, évaluer, argumenter, convaincre, s'inscrire dans une démarche de projet, de communiquer (attitudes, éloquence, outils de présentation numérique) et de gérer la dimension collective des équipes ».

B. HINGARD

Directeur d'équipements sportifs
Concours de la fonction publique territoriale

- « La spécialité EPPCS permet d'acquérir de réelles compétences pour le concours de sapeur-pompier professionnel et la formation des futurs équipiers: la pratique intense d'activités physiques pour la condition physique, la connaissance du corps humain pour les diagnostics, le travail en équipe pour les interventions sont autant d'atouts pour devenir un équipier réactif, lucide et efficace ».

O.COMYN

Sergent-chef sapeur-pompier professionnel