

### Ressources à utiliser : voir site du lycée lycée > « Actualités » > « Prévention du harcèlement –Programme pHare »

- affiche lauréate du concours académique NAH 2023 (« Prends ma main je te soutiens ») (classe de Mme Poussereau)
- Visionnage de la vidéo lauréate nationale du concours NAH en 2021 : « Sortir de l'ombre » (club cinéma)
- Rappel des membres de l'équipe ressource – programme pHare -

#### 1) A l'Accueil

Projection du court-métrage :

<https://www.youtube.com/watch?v=tH3iUKNbwSU>

#### 2) Travail en classe sensibilisation : lors d'une heure de vie de classe par le professeur principal du 9 au 25 novembre 2023

- test sur le cyber harcèlement (sur tablette, ordinateur ou téléphone) :  
<https://numeriquiz.fr/quiz/lutter-contre-le-cyberharcèlement/solo>
- Questions débat : que faut-il faire en cas de cyber harcèlement ?  
lien du CNIL qui donne les réponses :  
<https://www.cnil.fr/fr/reagir-en-cas-de-harcèlement-en-ligne>

#### 3) A la MDL : présence des médiatrices régionales le matin et l'après-midi

- Boîte à compliments : Les élèves s'offrent des compliments
- 15h/17h : Projection de *Respire* puis intervention des médiateurs
- Baromètre du harcèlement :

Sur une échelle déjà graduée à :

- 1 : « Quand je passe, il rigole. »
- 5 : « Je me fais bousculer. »
- 10 : « J'en peux plus. Je veux en finir. »

Les élèves pourront placer des post-its dont certains rédigés : « On se sert dans ma trousse », « J'ai eu des haters. », « J'ai peur d'aller dans les vestiaires. », « Je me sens oppressé quand je sais que je vais les croiser. », « Je reçois des photos que je ne veux pas. », « Ils ont envoyé des photos de moi à mon insu. »

Diffusion d'émissions et vidéos sur le cyber harcèlement.

- Les réseaux sociaux sont-ils dangereux ?  
<https://www.youtube.com/watch?v=HXP2H0YtS20>
- Qu'est-ce que le cyber harcèlement ?  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZYq2KOPh-u0>
- un court métrage d'élève sur le harcèlement :  
<https://www.youtube.com/watch?v=fIOf7ngrKWw&t=7s>
- une définition du harcèlement :  
<https://www.youtube.com/watch?v=ATrNTLVZvFM>