

2024-2025

Pour qui :

Cette section est destinée à tous les élèves qui ont un goût prononcé pour la pratique de l'escalade et qui en ont déjà quelques notions, prêts à pratiquer 2 à 3 fois par semaine. Il s'agit de s'impliquer sur les 4 années du cursus du collège, voire ensuite même au lycée.

Quels objectifs :

Bénéficier d'un entraînement plus soutenu et approfondi pour acquérir un niveau de pratique plus élevé et exigeant en Escalade tout en suivant une scolarité normale.

Augmenter les connaissances et expériences vers un domaine plus large lié au milieu naturel et au milieu montagnard.

Quels moyens :

Effectifs : 24 élèves maximum sur l'ensemble des 4 niveaux de classe

Horaires : 3h de pratique par semaine sur les mardis après-midi

Supports : l'activité se pratique en Structure Artificielle d'Escalade (Chancel et pan du Lycée, mur du Parc des Sports, Bloc 27), en site naturel : 6 sorties annuelles selon les conditions organisationnelles.

Encadrement : Un enseignant ainsi qu'un entraîneur du Club Briançon Escalade.

Quels contenus :

Entraînements réguliers :

Individualisé selon le niveau de pratique et les capacités physiques de chacun. Contenus techniques et relatifs à la sécurité. Travail en Bloc, voies encordées en moulinette et en tête. Manipulations de cordes.

Activités ponctuelles :

Participation aux compétitions UNSS et FFME (pour certains).

Interventions kiné, yoga, nutrition.

Sortie cascade de glace (4e, 3e)

Journées en falaise.

(Visite des locaux PGHM / CRS)

Rencontres du cinéma de montagne, montagne et sciences.

(Sortie en refuge)

Quelles obligations et quels engagements :

Etre assidu aux entraînements (de Section, d'AS et/ou de Club) et s'y investir.

Etre inscrit à l'AS du collège (28€ pour l'année) et participer à la compétition départementale escalade (en tant que Jeune Officiel, Reporter, Coach ou Grimpeur) ainsi qu'au Cross Départemental et au moins 1 des 3 mini-raid proposés dans l'année.

Etre présent et impliqué lors des sorties ponctuelles, y compris celles en fin d'année (fin juin)

Avoir un comportement exemplaire et une attitude responsable pendant les sorties ainsi que sur l'ensemble des cours et sorties effectuées dans le cadre du collège et/ou du club.

Etre à l'écoute des consignes de sécurité et des conseils de progression.

Etre capable de réajuster sa pratique et son comportement selon les remarques éventuelles.

S'organiser à l'avance pour récupérer les cours ayant eu lieu lors des sorties ponctuelles (photocopies, photos...)

Quelles modalités de maintien en section sportive :

Le maintien en section sportive est relatif à l'investissement annuel des élèves, en compétences de progression et de sécurité maîtrisées **ET** dans l'obtention d'un niveau scolaire satisfaisant ainsi que le respect des engagements ci-dessus. **De plus, tout avertissement de travail ou de comportement donné en conseil de classe peut impliquer l'arrêt immédiat de la section sportive.**

Informations importantes et contact :

Un document d'inscription ci dessous pour une rencontre qui se fera le mercredi 17 avril 2024 à 15h au gymnase Chancel

La confirmation d'inscription pour les élèves non issus du collège de secteur est soumise à validation par le rectorat, cette étape se fait dans un deuxième temps.

Site du collège & valerie.robin1@ac-aix-marseille.fr

Inscription à la rencontre - SSS Escalade VAUBAN 2024-25

La rencontre se fera le **17 AVRIL** 2024 à **15h00** au **gymnase Chancel**. **RDV et briefing à l'extérieur du gymnase.**

Pré-requis : **être autonome sur les manips d'assurance et d'escalade en moulinette.**

Pensez à amener votre baudrier et vos chaussons (sinon cela peut vous être prêté) ainsi qu'une paire de baskets.

Retour de ce document **par mail** ou surplace **au plus tard le jour de la rencontre.**

NOM :	Prénom :
Sexe :	Date de naissance :
Etablissement fréquenté (2023-24) :	Nom de l'enseignant :
<u>Coordonnées du responsable 1 :</u>	<u>Coordonnées du responsable 2 :</u>
Qualité :	Qualité :
Nom, prénom :	Nom, prénom :
Adresse :	Adresse :
<u>Tél :</u>	<u>Tél :</u>
<u>Mail :</u>	<u>Mail :</u>

Niveau et vécu en escalade (précisez si familial ou club, niveau en tête, en moulinette en salle ou en extérieur) :

Autres activités pratiquées (précisez si familial ou club) :

Autres activités (club ou hors club) prévues pour l'année 2024-25 :

Je soussigné(e) Mr/Mme souhaite que mon enfant assiste à la rencontre pour la section escalade.

Date : Signature :