

Initiation à la boxe française par l'Association Sportive.

Ce mercredi, les élèves internes ont pu participer au premier cours de boxe française avec Madame Arese. Un échauffement pointilleux : saut à la corde, recherche d'un équilibre dans les déplacements en « position de garde », intégration des mouvements de frappe simple dans le maintien de la position de garde... puis de nombreux exercices ont animé cette initiation à ce sport de combat. Une bonne journée sportive et une bonne cohésion de groupe ont rendu ce mercredi très agréable.





