



Du 30 janvier au 03 février 2023

COLLEGE LE RUISSATEL

lundi 30		mardi 31		mercredi 01		jeudi 02		vendredi 03	
Demi Pamplemousse	Potage de légumes					Salade d'endives	Pizza au fromage		
Salade de pommes de terre et radis	Céleri rave et branche en Rémoulade					Salade de lentilles	--		
Saucisse de Toulouse / Merguez	Gratin de pâtes aux fruits de mer					Tortilla de pommes de terre et oignons	Cuisse de poulet rôtie	<p>Label Rouge Pêche durable Bleu Blanc Cœur AOP AOC IGP HVE BIO</p>	
Carottes au jus	Yaourt nature sucré					Camembert	Purée de potiron		
Fromage fondu	Panier de fruits de saison					Crêpe au sucre	Chanteneige	<p>Produit de la ferme Certification environnementale</p>	
Liégeois au chocolat							Panier de fruits de saison		

Déjeuner



Du 06 février au 10 février 2023

COLLEGE LE RUISSATEL



Lundi 06		mardi 07		mercredi 08		jeudi 09		vendredi 10	
Potage de légumes maison	Carottes râpées et raisins secs					Salade verte aux croûtons	Salade de pommes de terre		
Betteraves et maïs vinaigrette	Salade de riz					Macédoine de légumes mayonnaise	Salade composée		
Paupiette de veau aux champignons	Brochette de poisson pané					Cannellonis	Omelette		
Polenta	Poêlée Méridionale					Mimolette	Haricots verts		
Yaourt nature sucré	Fraidou					Tarte au flan	Vache Picon		
Panier de fruits de saison	Mousse au chocolat						Panier de fruits de saison		

Déjeuner

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM
Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
ADP
AOC
IGP
HVE
BIO
Produit de la ferme
Certification
environnementale