



Du 29 mai au 02 juin 2023

COLLEGE LE RUISSATEL

Déjeuner		lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 01	vendredi 02
			Melon jaune Salade verte à l'emmental		Houmous de petits pois Œuf à la Russe	Pizza au fromage
			Chili sin carne		Poisson pané	Salade verte
			Yaourt aromatisé		Semoule à la sauce tomate	Paupiette de veau au jus
			Biscuit		Tartare	Courgettes à l'ail
					Panier de fruits	Gouda
						Liégeois au chocolat

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO

Produit de la ferme
Certification
environnementale



AOP




Maison





Du 05 juin au 09 juin 2023

COLLEGE LE RUISSATEL

Lundi 05		mardi 06		mercredi 07		jeudi 08		vendredi 09	
Salade Niçoise	Pastèque					Tomate vinaigrette	Salade verte aux croûtons	<p>LE SAVIEZ-VOUS ?</p>  <p>LA LOI EGALIM</p> <p>Les labels de qualité</p> <p>Label Rouge Pêche durable Bleu Blanc Coeur AOP AOC IGP HVE BIO</p> <p>Produit de la ferme Certification environnementale</p>	
Salade croquante concombre et maïs	Salade marocaine					Gaspacho	Salade de pâtes aux poivrons		
Calamars à la Romaine	Croq' veggie au fromage					Sauté de dinde en sauce	Omelette nature		
Riz de Camargues sauce tomate	Ratatouille					Pommes vapeur	Epinards		
Emmental	Chantaillou ail et fines herbes					Saint Moret	Yaourt nature sucré		
Panier de fruits	Beignet Donuts	Flan nappé au caramel	Glace						

Déjeuner





Du 12 juin au 16 juin 2023

COLLEGE LE RUISSATEL

Déjeuner

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
Concombre à la menthe	Crêpe aux champignons Salade verte	Poisson pané		Melon / Pastèque	Tomates mimosa
Salade de riz				Pâtes au fromage de chèvre et courgettes	Salade au surimi
Nuggets de poulet	Haricots verts	Petit Moulé Ail et Fines Herbes		Yaourt nature sucré	Hamburger de veau poêlé
Printanière de légumes				Tarte au citron	Ratatouille
Chanteneige	Panier de fruits				Camembert
Mousse au chocolat noir					Panier de fruits



LE SAVEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO

Produit de la ferme
Certification
environnementale

