

Du 27 février au 03 mars 2023

## COLLEGE LE RUISSATEL

lundi 27		mardi 28		mercredi 01		jeudi 02		vendredi 03	
Salade composée		Betteraves vinaigrette				Tartine fromage		Pâté de campagne et cornichons	
Entrée (stock)		Salade verte aux croûtons				Salade verte		Roulade de volaille aux olives	
Cordon bleu		Steak haché				Riz cantonnais		Filet de hoki à l'huile d'olive et citron	
Petit-pois & carottes		Frites				Camembert		Poêlée Méridionale	
La Vache Qui Rit		Chanteneige Bio				Fruit de saison		Yaourt nature sucré	
Beignet aux pommes		Flan nappé au caramel						Fruit de saison	

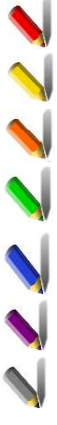
Déjeuner

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM  
Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO  
Produit de la ferme  
Certification  
environnementale



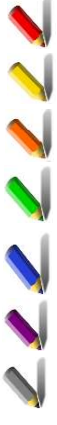
Du 06 mars au 10 mars 2023

## COLLEGE LE RUISSATEL



lundi 06		mardi 07		mercredi 08		jeudi 09		vendredi 10	
Friand au fromage	Taboulé					Pois chiches en salade	Carottes râpées vinaigrette	<p><b>LE SAVIEZ-VOUS ?</b></p> <p><b>LA LOI EGALIM</b> Les labels de qualité</p> <p>Label Rouge Pêche durable Blanc Coeur AOP AOC IGP HVE BIO</p> <p>Produit de la ferme Certification environnementale</p>	
Omelette	Céleri Rémoulade					Oeuf dur mayonnaise	Endives aux noix		
Salade verte	Cuisse de poulet rôti au thym					Tartiflette	Brochette de poisson sauce Bonne Femme		
Petit moulé	Chou fleur					Tomme	Epinards à la béchamel		
Fruit de saison	Yaourt aromatisé					Fruit de saison	Fromage portion Bio		
	Paris Brest		Crème dessert chocolat						

Déjeuner



Du 13 mars au 17 mars 2023

## COLLEGE LE RUISSATEL

Déjeuner		lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
	Macédoine de légumes vinaigrette	Salade de lentilles	Chou blanc bio vinaigrette / Salade de pois chiche	Salade de pâtes aux poivrons	Pamplemousse au sucre	Blanquette de poisson
	Salade de concombre	Salade de riz de Camargue				
	Rissolette de veau panée	Rougail de saucisses	Tajine de légumes aux épices orientales (semoule et légumes)	Courgettes sautées aux herbes de Provence	Cantafrais	Flan à la vanille
	Purée de pommes de terre	Haricots verts				
	Mimolette	Yaourt nature sucré	Fromage fondu			
	Fruit de saison	Fruit de saison	Eclair au chocolat			



LE SAVEZ-VOUS ?

**LA LOI EGALIM**  
Les labels de qualité

- Label Rouge
- Pêche durable
- Bleu Blanc Cœur
- AOP
- AOC
- IGP
- HVE
- BIO

Produit de la ferme  
Certification  
environnementale



Du 20 mars au 24 mars 2023

## COLLEGE LE RUISSATEL



**lundi 20**

**mardi 21**

**mercredi 22**

**jeudi 23**

**vendredi 24**

Salade à l'avocat	Salade de fenouil			
Salade de julienne	Taboulé			
Poêlée campagnarde aux pommes de terre maison	Spaghettis à la Carbonara			
Les Fripons	Spaghettis à la volaille			
Tarte aux pommes maison	Yaourt nature sucré Bio	Fruit de saison		
	Biscuit	Fruit de saison		

Concombre sauce ciboulette	Pizza Napolitaine maison
Nems	Salade verte
Filet de poisson Meunière	Sauté de dinde en sauce
Carottes à l'ail	Riz de Camargue
Fromage portion Bio	Chantailou ail et fines herbes
Fruit de saison	Fruit de saison

LE SAVEZ-VOUS ?

**LA LOI EGALIM**  
Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO

Produit de la ferme  
Certification  
environnementale

Déjeuner