

# Quelques photos !

Notre équipe de cuisine souhaite à tous les élèves une très bonne rentrée et accueille avec plaisir les nouveaux venus.

C'est le grand retour des photos des « Plateaux Star » ! Qui aura un « plateau parfait » ?

Nous profitons encore un peu des bons légumes d'été...

Petit rappel : Le jeudi est le jour hebdomadaire du « tout fait maison » (ou presque !).

## Repas du jeudi 07 septembre 2023

### Menu du jour

Charcuterie variée

Poisson à la Provençale / Courgettes au pistou

Crème à la vanille

Coupe de fruits



# Repas du vendredi 08 septembre 2023

## Menu du jour

Buffet de crudités  
Brochette de dinde marinée / Riz safrané  
Yaourt  
Fruit frais



## POUR CEUX QUI L'IGNORENT ENCORE :

### Tous les jours des menus équilibrés

Tous les jours 1 produit protéiné (viande / poisson / ou végétal)

Tous les jours 1 légume cru ou cuit (en entrée ou en garniture)

Tous les jours 1 féculent (en entrée ou en garniture)

Tous les jours 1 produit lacté (yaourt ou fromage)

Tous les jours 1 fruit (fruit frais ou salade de fruits ou compote)

Et parfois un petit plaisir en substitution !

Nous incitons les élèves à goûter à tout

Nous incitons les élèves à garnir leurs plateaux de tous les plats  
proposés

Maïs nous ne les forçons pas, ils restent libres de ne pas prendre ce  
qu'ils ne consommeront pas !

MERCI à notre  
équipe de cuisine