



#stopcybersexisme

SUR INTERNET AUSSI  
LE SEXISME EST UNE VIOLENCE

# LE CYBERSEXISME QU'EST-CE QUE C'EST ?

INTERNET  
C'EST FORMIDABLE !

MAIS ...

▶ Quand je reçois des messages à caractère sexuel qui me mettent mal à l'aise, après avoir posté un selfie par exemple.

▶ Quand mon ex ou petit-e ami-e met en ligne, sans mon accord, des photos ou vidéos intimes de moi, ou menace de le faire.

▶ Quand des photos de moi sont prises sans que je ne le sache et sont diffusées avec des commentaires insultants et/ou dégradants.

▶ ...

## Cybersexisme !

Le cybersexisme ce sont des **actes / commentaires / messages à caractère sexuel** ou qui critiquent la manière de s'habiller, l'apparence physique, le comportement amoureux ou sexuel. Ce sont des violences sexistes ou sexuelles qui visent principalement les filles (mais aussi des garçons).

## POURQUOI C'EST GRAVE ?

Les conséquences du cybersexisme sont bien réelles :

- On peut se sentir coupable de ce qui nous arrive, on peut avoir honte. ...
- On peut avoir peur de revenir en cours, au travail, ...
- On peut se sentir triste, blessé-e et isolé-e.
- On peut éprouver de la colère.



## LA LOI PUNIT LE CYBERSEXISME

La loi protège contre les publications de propos insultants ou injurieux, les menaces de violences, le piratage de compte, etc.

Retrouver par exemple un selfie intime sur les réseaux sociaux sans mon accord :

**c'est une atteinte à la vie privée !**

L'article 226-2-1 du code pénal réprime le partage / la diffusion sans consentement de toutes images ou paroles à caractère sexuel (y compris les images ou paroles obtenues avec consentement) : jusqu'à 2 ans de prison et 60 000 euros d'amende

Pour mieux **comprendre** le cybersexisme, pour avoir des conseils sur comment agir en tant que **victime ou témoin** (droit, modalités de signalement) et trouver toutes les **ressources** :

WWW

# VICTIME OU TÉMOIN DE CYBERSEXISME ?

## VOUS POUVEZ AGIR !

### BLOQUEZ L'AUTEUR-E

Cela peut vous préserver de futurs messages de harcèlement.

Signalez aussi l'auteur-e sur les réseaux sociaux !



### CONSERVEZ DES PREUVES

En faisant des captures d'écran des contenus (messages, commentaires, photos) et en conservant leur adresse URL. Utile pour faire valoir vos droits !



### PORTEZ PLAINTE

Certains actes sont condamnés par la loi. En vous rendant au commissariat ou à la gendarmerie, ou par courrier au/à la Procureur-e de la République, y compris si vous êtes mineur-e.



### DEMANDEZ LA SUPPRESSION DE CES CONTENUS

- En les signalant en ligne aux hébergeurs (Instagram, Facebook, Twitter, ...) ou via des formulaires (pour le harcèlement, la diffusion d'images intimes volées...) à retrouver sur :

[www.stop-cybersexisme.com](http://www.stop-cybersexisme.com)

- En signalant via la plateforme publique tout contenu d'incitation à la haine, violence, menace, injure ou toute photo pornographique de mineur-e (que cela vous concerne directement ou non) :

[www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)

- En signalant via la plateforme privée :

[www.pointdecontact.net](http://www.pointdecontact.net)

### DEMANDEZ DE L'AIDE ! NE RESTEZ PAS SEUL-E

Parlez-en à un-e personne en qui vous avez confiance et/ou à un service **gratuit et anonyme** :

- Si vous avez **moins de 18 ans** :

- N° Net écoute : **0800 200 000** ou via un tchat en ligne

[www.netecoute.fr](http://www.netecoute.fr)

- N° d'aide aux victimes de (cyber) harcèlement scolaire :

**3020** ou [www.nonauharcèlement.education.gouv.fr](http://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr)

- Si l'auteur de cyberviolences est votre petit ami (ou ex) : tchat **anonyme** et sécurisé [www.enavanttoutes.fr](http://www.enavanttoutes.fr)

- Si vous avez **plus de 18 ans** : N° d'écoute pour les femmes victimes de violences **3919**

- Autres contacts utiles : [www.stop-cybersexisme.com](http://www.stop-cybersexisme.com)

[www.stop-cybersexisme.com](http://www.stop-cybersexisme.com)

# SOYONS CYBER-RESPONSABLES

## 5 BONS RÉFLEXES

Sur internet comme ailleurs, mes actions doivent se baser sur le respect et l'égalité entre les filles et les garçons, entre les femmes et les hommes.

### JE DEMANDE

l'accord de la personne avant de poster une photo ou vidéo d'elle

**AVANT** de poster, partager, commenter, liker un contenu...

Je réfléchis aux conséquences pour moi et pour les autres

### J'ÉCOUTE

et conseille les victimes sans juger

**JE PROTÈGE** mes données personnelles : en configurant solidement les paramètres de confidentialité de mes profils sur les réseaux sociaux et en renforçant mes mots de passe

### DANS TOUS LES CAS :

je refuse de relayer des contenus sexistes, homophobes, dégradants, humiliants, violents envers les femmes

## UN SITE RESSOURCE

[www.stop-cybersexisme.com](http://www.stop-cybersexisme.com)



Pour comprendre ce qu'est le cybersexisme

Comment réagir lorsqu'on est victime ou témoin



Des ressources pour prévenir