

Chères familles, pendant les vacances de Printemps 2020, quelques rappels et repères...

Vidéos à découvrir en famille :

https://www.youtube.com/watch?v=o_UQyPnN_CQ

<https://www.youtube.com/watch?v=rdp6LxteT80>

A propos du Covid 19	Au quotidien	Si besoin :
<ul style="list-style-type: none">- Continuez à dialoguer à répondre aux questions de vos enfants- Prenez en compte ce qu'ils savent déjà- Évitez des expositions massives et inquiétantes données par les médias- Accueillez leurs questions, leurs inquiétudes, la vôtre aussi- Rassurez -les ; rassurez-vous : des recherches de vaccins sont en cours ; la plupart des personnes touchées par la maladie guérissent- Restez-chez vous et respectez les gestes barrières	<ul style="list-style-type: none">- Maintenez un rythme de vie régulier- Prévoyez quelques activités physiques possibles à la maison (danser sur une musique que vous aimez, se relaxer, faire un peu de yoga...)- Partager les tâches de la vie quotidienne (mettre la table faire le ménage, la vaisselle...)- Gardez des moments de temps partagé (des lectures, jeu de société, dessiner, fabriquer...) que vous aimez- Préservez des moments pour vous, parents. Dites par ex : c'est l'heure où maman se repose...	<p>LA CROIX ROUGE FRANCAISE 09 70 28 30 00, disponible 7J/7 de 8h à 20h,</p> <ul style="list-style-type: none">- produits de première nécessité livrés par des volontaires.- une écoute et un soutien psychologique assuré par un professionnel <p>LES PSYCHOLOGUES DE L'EDUCATION NATIONALE RESTENT DISPONIBLES :</p> <ul style="list-style-type: none">- pour échanger par téléphone, prévenez l'école. Nous vous rappellerons.- Envoyez-nous directement un message psycircoaygaladesmarseille@gmail.com
BONNES VACANCES !		

Sites à consulter :

<http://www.enfance-et-covid.org/>

[https://drive.google.com/file/d/1mPeC4V7FLFwojgJxzqGxRjcMJdBx9nC/view?fbclid=IwAR0V1R48D-iovC-](https://drive.google.com/file/d/1mPeC4V7FLFwojgJxzqGxRjcMJdBx9nC/view?fbclid=IwAR0V1R48D-iovC-OdG3Xc_iTc_H58MsspxXJTmGTeAGmktjXcPzn1kgnOY)

[OdG3Xc_iTc_H58MsspxXJTmGTeAGmktjXcPzn1kgnOY](https://drive.google.com/file/d/1mPeC4V7FLFwojgJxzqGxRjcMJdBx9nC/view?fbclid=IwAR0V1R48D-iovC-OdG3Xc_iTc_H58MsspxXJTmGTeAGmktjXcPzn1kgnOY)

Laetitia Collado, Anne Galichet, Elisabeth Chéneau- PSYCHOLOGUES EN- RASED CIRCO AYGALADES MARSEILLE