

GUIDE DES ÉTUDES



SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE L'ANESTAPS	3
ACCÉDER À LA FILIÈRE STAPS	4
LES ÉTUDES EN STAPS	5
LES AUTRES FORMATIONS	14
QU'EST-CE QUI VA CHANGER ?	16
FONCTIONNEMENT DE L'UNIVERSITÉ	18
LA VIE ÉTUDIANTE	20
ET APRÈS ?	24
POUR ALLER PLUS LOIN	27



PRÉSENTATION DE L'ANESTAPS

QU'EST-CE QUE L'ANESTAPS ?

Créée en 1999, l'ANESTAPS, Association Nationale des Étudiants en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, est aujourd'hui l'unique organisation représentative des 150 000 jeunes dans le champ du sport et de l'animation, dont 68 000 étudiants en STAPS. À ce titre, elle est devenue l'interlocutrice privilégiée des partenaires institutionnels tels que le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche et de l'Innovation et le Ministère des Sports, des partenaires sociaux et l'ensemble du mouvement sportif grâce à son expertise sur les problématiques de la filière STAPS. La défense des intérêts des étudiants en STAPS et la promotion de la filière constituent les missions premières de l'ANESTAPS. Entièrement composée de bénévoles, la fédération étudiante regroupe plus de 40 associations dans son conseil d'administration qui se réunit 6 fois par an. Son importante couverture territoriale et son fonctionnement en démocratie participative lui donnent toute légitimité pour prendre des positions tout en gardant une indépendance politique et confessionnelle assumée. De plus, l'ANESTAPS lutte activement contre toute forme de discrimination, en accompagnant chaque personne en cas de problèmes et se rend disponible à l'adresse mesdroits@anestaps.org. Elle a pour objectif la formation et l'information des représentants élus et des responsables associatifs afin qu'ils soient compétents pour la défense des droits, des intérêts moraux et matériels aussi bien collectifs qu'individuels des étudiants.

L'ANESTAPS ET L'ORIENTATION

L'ANESTAPS est impliquée depuis maintenant plusieurs années auprès des jeunes, afin de les accompagner dans leur projet d'études et plus largement d'avenir. Ainsi nous nous engageons au quotidien sur les territoires afin d'éclaircir l'orientation des futurs étudiants ; pour cela nous nous déplaçons tout au long de l'année dans des lycées, salons étudiants ou rencontres afin d'informer au mieux les jeunes, et de déconstruire des préjugés omniprésents. La crise sanitaire fut, contre toute attente, l'occasion de créer de nouveaux contenus et de proposer de nouvelles formes d'interventions auprès des jeunes. C'est ainsi qu'en 2021, l'ANESTAPS et l'ensemble de son réseau ont mis en place des interventions numériques : 5 lives instagram et 6 vidéos de présentation de la filière STAPS ont vu le jour, grâce aux bénévoles.. Plus de 200 jeunes ont également pu être accompagnés via les différents canaux de communication de l'ANESTAPS et via l'adresse mail sosparcoursup@anestaps.org.



ACCÉDER À LA FILIÈRE STAPS

PARCOURSUP



Comme pour chaque filière universitaire, l'intégralité des vœux et demandes sont centralisés sur la plateforme Parcoursup. Il t'est ainsi possible de formuler 10 vœux non hiérarchisés sur cette plateforme ainsi que des sous-vœux pour les établissements proposant la Licence Accès Santé (LAS). Lors des phases d'admission, tu peux recevoir plusieurs types de réponses suite au classement des dossiers en fonction des attendus fixés.

Les attendus

- ✔ **Compétences scientifiques** (30 points) : Ce domaine concerne les notes dans les matières scientifiques comme la physique-chimie ou les mathématiques.
- ✔ **Compétences argumentaires** (30 points) : Ce domaine concerne les notes dans les matières du secteur des sciences humaines telles que le français ou la philosophie.
- ✔ **Compétences sportives** (30 points) : Ce domaine concerne l'investissement et le niveau sportif scolaire et extra-scolaire.
- ✔ **Engagement citoyen, collectif et associatif** (30 points) : Ce domaine est très large. Il peut toucher toute forme d'engagement (en club, bénévole, BAFA, réserviste...)
- ✔ **La fiche Avenir** (30 points) : Cette fiche concerne l'avis du conseil sur tes projets d'avenir et l'adéquation de ton profil avant ce dernier.

[En savoir plus sur les attendus : c3d-staps.fr](http://c3d-staps.fr)

Les réponses

- ➔ **« Oui »** : Tu es accepté sans condition.
- ➔ **« Oui Si »** : Tu es accepté sous condition d'un contrat pédagogique (cours de soutien ou passage de la Licence 1 en 2 années)
- ➔ **« En attente »** : Tu es placé sur liste d'attente et tu dois patienter qu'il y ait un désistement d'étudiants admis pour remonter dans la liste.

En cas de question, tu peux nous contacter à l'adresse mail : sosparcoursup@anestaps.org.

L'AIDE À LA MOBILITÉ PARCOURSUP

Les bacheliers bénéficiaires d'une bourse nationale de lycée peuvent recourir à une aide d'accompagnement à l'entrée dans l'enseignement supérieur de 500€.

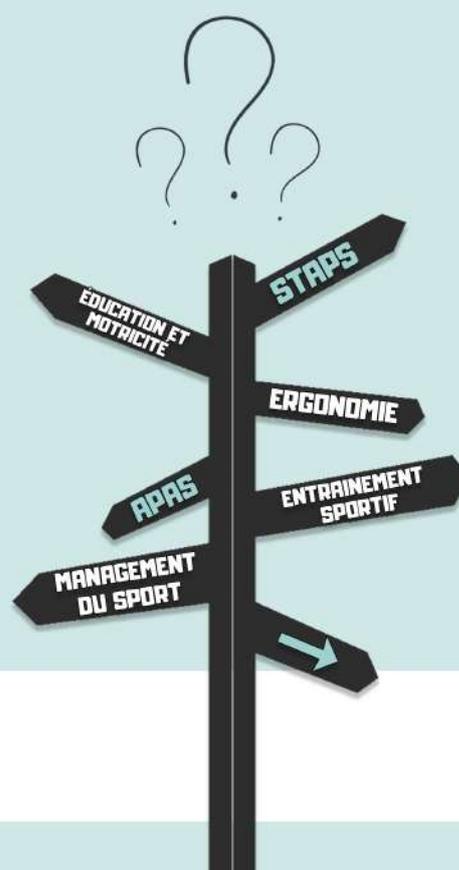
[Retrouve les conditions sur : messervices.etudiant.gouv.fr](http://messervices.etudiant.gouv.fr)



LES ÉTUDES EN STAPS

LES 5 MENTIONS

- **Education et Motricité (EM)** : Ce parcours forme des professionnels de l'enseignement, de l'animation sportive et, plus largement, de l'intervention éducative dans les activités physiques, sportives ou d'expression. Cette Licence donne à son titulaire les prérogatives d'encadrement et d'enseignement de ces activités auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes, dans tout établissement à vocation éducative. C'est le parcours de formation le plus adapté pour poursuivre dans les Masters Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation (MEEF).
- **Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)** : Ce parcours forme des professionnels de l'Activité Physique Adaptée et Santé, véritables spécialistes de l'encadrement de public à besoins spécifiques. Les enseignants APA peuvent intervenir ainsi dans le secteur de l'activité physique adaptée dans les EHPAD, les entreprises ou même les clubs, dans le secteur de la santé et de la prévention après avoir décroché leur Licence. La formation cible particulièrement l'encadrement des personnes socialement inadaptées, ou encore souffrant de déficiences comportementales, mentales, de mobilité ou d'un handicap. L'activité physique devient alors un outil spécifique de santé que l'on adapte à chaque situation.
- **Management du Sport (MS)** : Dans ce parcours, on apprend à se servir du sport dans divers domaines tout en assimilant des notions de management. Utiliser le sport comme produit, comme base d'événement ou de projet, tout en apprenant à gérer une organisation complète comprenant des ressources matérielles, temporelles et humaines. Ce parcours peut mener à des carrières multiples car il ne s'arrête pas au champ du sport.
- **Entraînement Sportif (ES)** : Ce parcours forme des professionnels de l'entraînement, du coaching, de l'animation, de la préparation physique et mentale, ainsi que des cadres sportifs dans le secteur fédéral et associatif sportif. Le sport est abordé ici dans une optique de performance ou de développement personnel dans la spécialité sportive qu'il a approfondie, et à destination de tout public et à tous les niveaux.
- **Ergonomie du Sport et Performance Sportive (ESPM)** : On apprend comment le corps humain fonctionne (physiquement, neurologiquement etc...) dans des activités physiques ou de loisir. L'objectif est d'être en mesure de mener des recherches, ou des conceptions de matériel sportif, des analyses ergonomiques... Les enseignements proposés lors de cette Licence sont: ergonomie, ingénierie, sciences cognitives, motricité, coordination, préhension, communication scientifique, statistiques, équilibre et posture, métrologie....



Zoom sur l'Éducation et Motricité

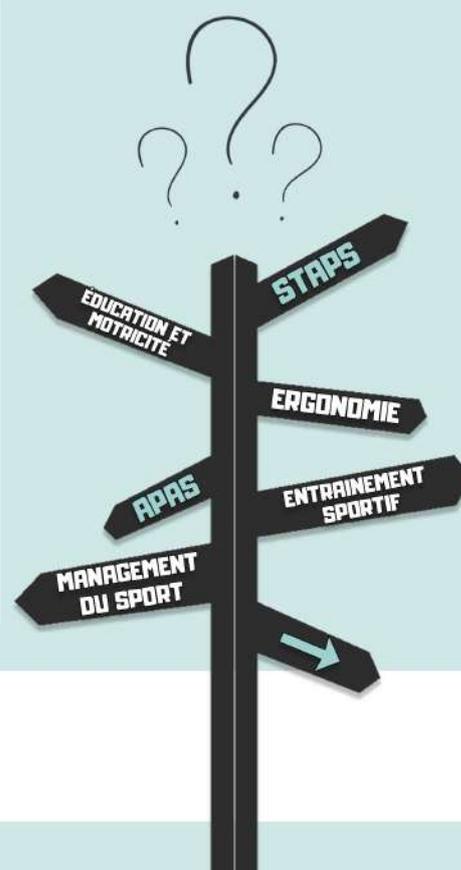
<p>Ce que l'on apprend en +</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Les connaissances nécessaires pour faire fonctionner une activité ▸ Construire une activité avec un intérêt éducatif de A à Z ▸ Conduire un programme éducatif cohérent 	<p>Des exemples de cours :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Sciences de l'éducation ▸ Développement du contrôle moteur ▸ Sociologie de l'éducation 	<p>Débouchés possible :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Professeur d'EPS ▸ Instituteur ▸ Educateur
---	---	--

Zoom sur Activité Physique Adapté et Santé

<p>Ce que l'on apprend en +</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Evaluer les besoins des participants ▸ Concevoir la logistique des activités ▸ Adapter la construction de son activité aux besoins des participants ▸ Maîtriser les compétences scientifiques nécessaires 	<p>Des exemples de cours :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Anatomie pour le mouvement ▸ Développement du contrôle moteur ▸ Médecine et pathologie 	<p>Débouchés possible :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ EHPAD ▸ Hôpitaux ▸ Enseignant en APAS
--	---	---

Zoom sur le Management du Sport

<p>Ce que l'on apprend en +</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Gestion d'une équipe de travail ▸ Création d'un événement ▸ Mener à bien l'organisation d'un projet de A à Z ▸ Collaborer avec son environnement 	<p>Des exemples de cours :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Psychologie ▸ Gestion de projet ▸ Bases juridiques 	<p>Débouchés possible :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Responsable de projet/événement ▸ Service des sports de collectivités territoriales ▸ Responsable marketing/communication (...) en entreprise
---	---	---



Zoom sur l'Ergonomie du Sport et Performance Motrice

<p>Ce que l'on apprend en +</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Construire un produit ou service adapté ▸ S'approprier la recherche et la création scientifique ▸ Tester, analyser et améliorer son projet ▸ Analyser et améliorer des systèmes complexes 	<p>Des exemples de cours :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Optimisation de la performance ▸ Statistiques ▸ Méthodologie de la recherche 	<p>Débouchés possible :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Agent de conception ▸ Responsable de produit ▸ Agent de projet technique
--	---	--

Zoom sur l'Entrainement Sportif

<p>Ce que l'on apprend en +</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Connaissances scientifiques liées à l'optimisation de la performance sportive ▸ Concevoir un programme sportif adapté à l'individu ▸ Conduire des séances d'entraînement et gérer un groupe ▸ Mener à bien un projet sportif compétitif 	<p>Des exemples de cours :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Psychologique et physiologie pour la performance sportive ▸ Déterminants physiques de la performance ▸ Science du mouvement et anatomie 	<p>Débouchés possible :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ Préparateur physique ▸ Coach sportif particulier ▸ Coordinateur sportif
--	--	---

[Retrouve la cartographie sur notre site : anestaps.org](http://anestaps.org)

[Et découvre les 5 mentions en vidéo grâce au Mois de l'Orientation : anestaps.org](http://anestaps.org)



LA LICENCE

La 1^{ère} année

Lors de la première année de Licence STAPS, tu assisteras à un ensemble de cours très divers, on appelle ça le tronc commun. Ces cours sont voués à donner des bases dans les domaines servant à toutes les compétences nécessaires pour être diplômé en STAPS et pour, plus tard, évoluer dans le champ du sport.

Tu pourras donc assister à des enseignements :

- De sciences de la vie : Physiologie, Biomécanique, Anatomie...
- Des sciences humaines et sociales : Sociologie, Psychologie, Histoire du sport...
- Des matières transversales : Informatique, Expression orale, Anglais...
- D'activité physique et sportive: Théorique et Pratique...

La 2^{ème} année

Au cours de la seconde année, tu conserveras une partie des enseignements du tronc commun, et tu y ajouteras une autre partie qui sera consacrée à la mention STAPS que tu auras choisie. Dans certaines composantes STAPS, la spécialité pourra comprendre l'intégralité des enseignements.

La 3^{ème} année

En troisième année, ta spécialisation sera complète, et les seules matières qui pourront te sembler similaires seront revues sous l'angle de ta spécialisation. L'objectif de cette dernière année de Licence est de te permettre d'être qualifié pour intervenir dans ton domaine de spécialité.

LES AUTRES FORMATIONS STAPS

Le Diplôme d'Études Universitaires Scientifiques et Techniques (DEUST)

Le DEUST est un diplôme de niveau 3 c'est-à-dire de niveau bac+2. Il a vocation à répondre à un besoin d'études courtes, puisqu'il s'effectue en seulement deux ans. Il est accessible après avoir validé un premier semestre de Licence 1 en STAPS. Tout comme la Licence professionnelle, son champ d'activité varie en fonction des Universités.

Le Diplôme d'Études Universitaires Générales (DEUG)

Le DEUG est un diplôme très important pour travailler dans le champ du sport. Il s'obtient à la fin de la deuxième année de Licence et permet d'encadrer des activités sportives contre rémunération. En effet, selon le Code du Sport, l'encadrement et l'animation d'activité sportive nécessite des compétences que des diplômes comme le DEUG officialisent. Il s'acquiert communément sans démarche ou cours particuliers, néanmoins, certains critères sont à respecter pour l'obtenir. Une fois ce diplôme obtenu, il est nécessaire de demander sa carte professionnelle sur le site du gouvernement eaps.sports.gouv.fr pour pouvoir, par la suite, encadrer contre rémunération.



La Licence Professionnelle

La Licence Professionnelle est un parcours spécifique proposé en STAPS ayant pour objectif principal une insertion dans le monde professionnel à la fin du cursus. Les cours et l'ensemble du diplôme ont une visée beaucoup plus professionnalisante. Cette Licence est accessible après avoir validé une deuxième année de Licence et dure donc un an de plus afin d'obtenir un diplôme de niveau 6 qui équivaut au bac+3. Le secteur d'activité que va toucher la Licence varie en fonction de chaque Université, mais se rattache souvent de près ou de loin aux parcours proposés, en gardant un aspect plus spécifique et plus professionnalisant.

La Licence à distance

Dans le double objectif d'améliorer la réussite des étudiants, et de faire face à un afflux massif d'étudiants, l'Université Grenoble Alpes en collaboration avec l'Université Jean Monnet Saint-Étienne, l'Université Numérique En Sport et Santé (UNESS), la Mission pour la Pédagogie et le Numérique dans l'Enseignement Supérieur (MiPNES) et l'ANESTAPS se sont mobilisés. Le projet LiCenSE (Licence Interuniversitaire Coopérative Expérimentale Numérique STAPS pour publics empêchés) repose sur le principe de l'amphithéâtre inversé.

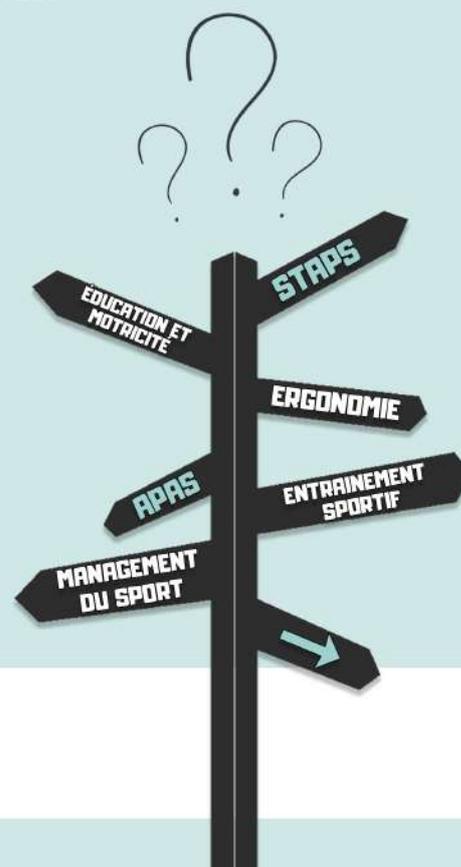
Elle propose ainsi des cours magistraux sous forme de diaporamas commentés et de podcasts. Le reste du temps, les étudiants accèdent à des classes virtuelles (5h/semaine) avec une partie en présentiel. L'objectif est d'organiser la formation autour des contraintes propres aux projets extra-universitaires de chacun. Dans cette perspective, chaque étudiant est suivi par un enseignant-tuteur qui aménage la formation au regard des contraintes spécifiques de l'étudiant.

Rares sont les étudiants qui peuvent prétendre n'avoir raté aucun cours magistral, non pas par manque d'intérêt pour l'enseignement mais simplement par lassitude d'une méthode transmissive inadaptée. En transformant les enseignements sans interactions, les partenaires font le pari d'augmenter l'implication des étudiants dans leur formation et de redonner du sens aux cours en présentiel.

Dans la continuité de ce projet, l'UNESS, en collaboration avec la communauté STAPS et l'ANESTAPS, a souhaité développer une Licence hybride à plus grande ampleur. La Licence SHIFT (Staps Hybride Interuniversitaire Flexible Tutorée) est ainsi en cours de finalisation. Celle-ci permettra à 13 universités partenaires de proposer une Licence hybride à leurs étudiants sous le format suivant : cours magistraux remplacés par des capsules vidéos et des dispositifs de classes inversées, afin de favoriser les cours et temps en effectifs réduits et en présentiel.

Un accompagnement individualisé de chaque étudiant est également en cours de construction sous forme de tutorat !

Pour en apprendre plus la Licence SHIFT :
shift.uness.fr



LE MASTER

Après une Licence générale en STAPS, plusieurs options s'offrent à toi. Tu peux te tourner vers une autre formation, t'insérer dans le monde professionnel ou poursuivre tes études dans un Master STAPS. Les Masters STAPS se décomposent en deux années, et aboutissent à un diplôme de niveau 7, soit bac+5. Afin d'obtenir cette certification, tu suivras des enseignements, d'un niveau de spécification supérieur à la Licence, et devras également effectuer un mémoire, travail personnel de recherche sur une thématique de ton choix. Les Masters proposés en STAPS rejoignent les spécialités de Licence présentées précédemment, tout en se spécifiant plus dans un domaine. Au lieu de "management du sport" on retrouvera, par exemple, "management des services et tourisme sportif".

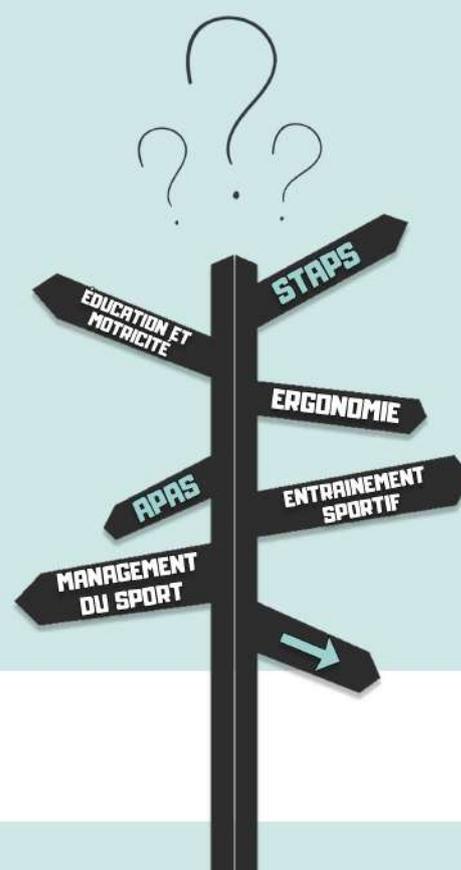
[Retrouve les Masters STAPS sur notre site : anestaps.org](http://anestaps.org)

Le droit à la poursuite d'études

Attention, l'accès au Master n'est pas garanti. En effet, le nombre de places est limité et la sélection s'est installée aux portes du Master. Cependant l'ANESTAPS est là pour faire valoir tes droits, comme chaque étudiant. Il existe un droit à la poursuite d'étude et c'est dans ce cadre qu'une procédure a été mise en place. Pour pouvoir solliciter le droit à la poursuite d'étude en Master, il faut faire la demande sur trouvermonmaster.gouv.fr et respecter les conditions suivantes :

- Avoir obtenu ta Licence lors de l'une des trois dernières années universitaires
- N'avoir reçu aucune réponse positive à tes candidatures en Master
- Avoir obtenu ta Licence ou reçu ton dernier rejet de candidature il y a moins de 15 jours
- Avoir effectué au moins 5 candidatures en première année de Master
- Avoir effectué ces candidatures dans des mentions de Master compatibles avec la mention de la Licence obtenue
- Avoir effectué tes candidatures dans au moins 2 mentions de Master distinctes
- Avoir effectué tes candidatures dans au moins 2 établissements d'enseignement supérieur de la même région académique (Si il y a un second établissement dans ces régions).
- Un CV et une lettre de motivation décrivant ton projet professionnel et les relevés de notes de tes 3 années de Licence.

L'ANESTAPS est présente pour t'accompagner dans tes démarches, tu peux nous contacter à l'adresse mail : mesdroits@anestaps.org



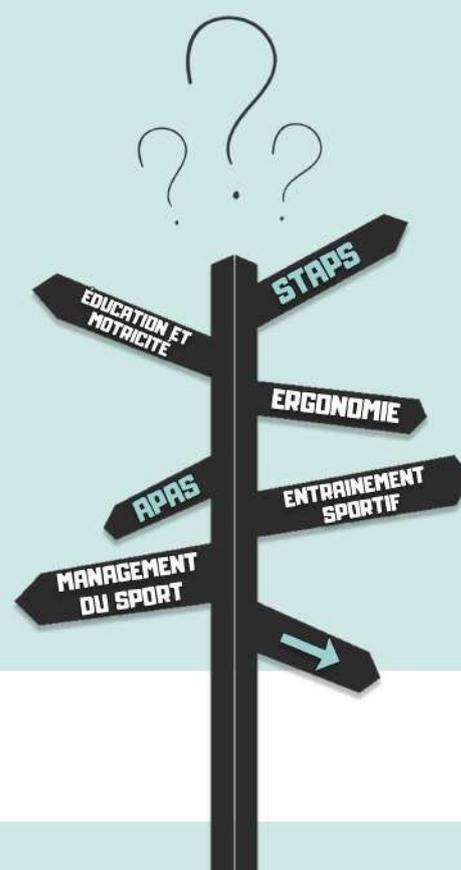
L'aide à la mobilité Master

En tant qu'étudiant boursier titulaire d'une Licence, tu peux bénéficier d'une aide de 1 000€ si tu changes de région académique entre ta Licence et ton Master.

Les conditions d'accès à cette aide sont d'être bénéficiaire :

- d'une bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux OU
- d'une allocation annuelle accordée dans le cadre du dispositif des aides spécifiques versées par le ministère ou les établissements qui en relèvent
- ET si tu es inscrit dans une autre région académique que celle où tu as obtenu ta Licence.

[Découvre les démarches de demande de cette aide sur : etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr) et messervices.etudiant.gouv.fr



LES ÉTUDES DE SANTÉ VIA STAPS

LAS et PASS

À partir de la rentrée 2020, la Licence Accès Santé (LAS) et le Parcours Accès Santé Spécifique (PASS) arrivent dans les universités. Suite à la Réforme d'Entrée en Études de Santé (REES) de nouveaux parcours de formations sont possibles afin d'accéder aux filières de santé MMOPK : Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie et Kinésithérapie.

Dans un premier temps, le lycéen doit s'inscrire sur la plate-forme Parcoursup. Une fois passé cette étape, plusieurs solutions existent pour accéder aux études de santé :

Licence accès Santé

Le lycéen choisit la licence qui correspond le mieux à ses projets et qui comprend une option santé

Valide sa première année

Peut candidater dans les filières de santé qui l'intéressent

Admis en 2ème année de santé

Poursuit en 2ème année de licence

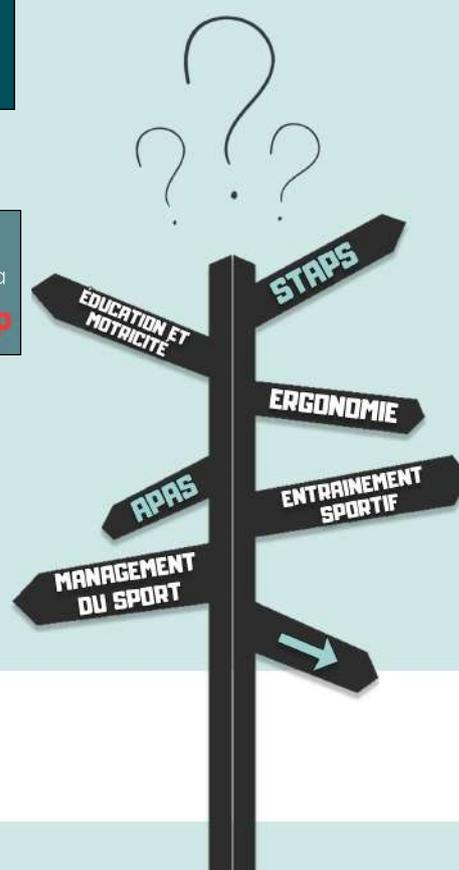
Peut si il le souhaite de nouveau candidater en étude de santé après une année supplémentaire

Ne valide pas sa première année

Ne peut pas candidater aux études de santé

Peut redoubler sa première année

Peut se réorienter via



Parcours Spécifique Santé

Le lycéen choisit le parcours spécifique santé et une option qui correspond à ses points forts et ses projets éventuels

Valide sa première année

Peut candidater dans les filières de santé qui l'intéressent

Admis en 2^{ème} année de santé

Poursuit en 2^{ème} année de licence

Peut si il le souhaite de nouveau candidater en étude de santé après une année supplémentaire

Ne valide pas sa première année

Ne peut pas candidater aux études de santé et ne peut pas redoubler

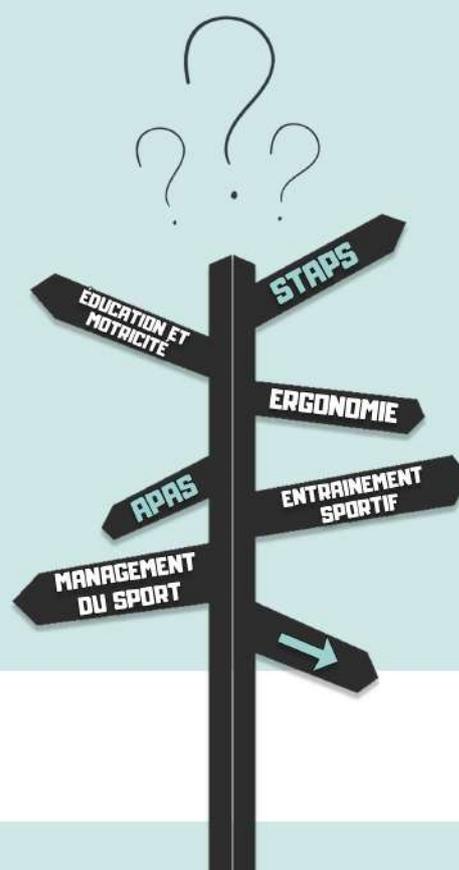
Peut se réorienter via



Les passerelles kiné

Il est possible d'intégrer une L1 STAPS appelée "option kiné" ou "passerelle kiné" pour être admis en Institut de Formation de Masseur-Kinésithérapeute (IFMK). Cette passerelle existe dans certaines villes où des conventions sont signées entre Université et IFMK. Cela se traduit souvent par une option supplémentaire. C'est une passerelle très demandée et donc très compétitive. S'inscrire à l'option ne veut pas dire être sélectionné pour rentrer en école.

Pour plus d'informations, contactez nous par mail : mesdroits@anestaps.org



LES AUTRES FORMATIONS

Diplôme	Classification	Niveau
	1	
	2	
CQP, TFP	3	CAP, BEP
BPJEPS	4	BAC
DEJEPS, DEUG, DEUST	5	BAC +2
DESJEPS, Licence STAPS, Licence Professionnelle	6	BAC +3
Master STAPS	7	BAC +5
Doctorat STAPS	8	BAC +8

BPJEPS

DEJEPS

DESJEPS

Description

Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport

Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport

Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport

Ils peuvent être délivrés par les CREPS, les CFA ou encore les Centres Régionaux d'Éducation Populaire et du Sport. Ils comportent 2 spécialités : le perfectionnement sportif et l'animation socio culturelles, recoupées par 82 mentions.

Durée

Entre 1600h en 10 à 18 mois : 1000h en situation professionnelle et 600h en formation

Entre 1200h et 1400h durant 1 année scolaire dont 700h en formation

Entre 1200h et 1400h durant 1 année scolaire dont 700h en formation

Coût

Entre 4500€ et 6000€

Entre 4000€ et 8000€

Entre 7000€ et 10000€

Accessibilité

Titulaire d'un des diplômes suivants : BAPAAT, CQP, Animateur périscolaire, BAFA, BAFD, Bac Pro Agricole **ou** une expérience de mini 200h en animation + formation de secourisme

Titulaire du BPJEPS **ou** diplôme de niveau 5 **ou** formation de niveau 4 et expérience de 6 mois en animation **ou** 24 mois d'activité **ET** titulaire du PSC1

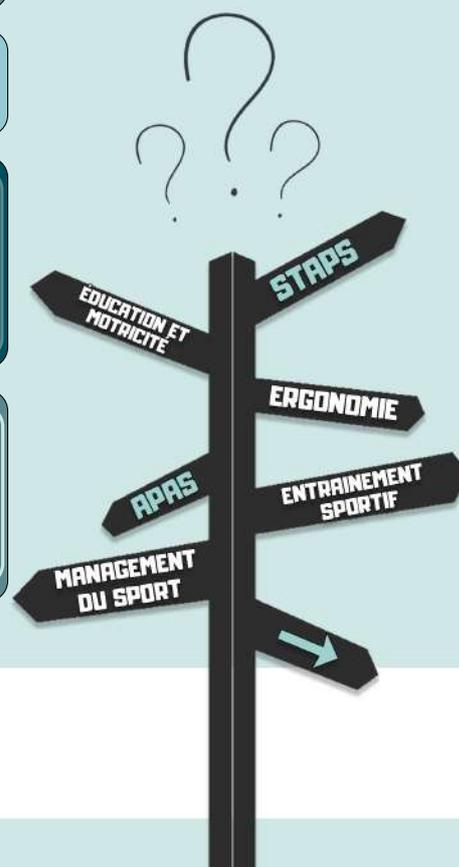
Titulaire du BPJEPS **ou** diplôme de niveau 5 **ou** formation de niveau 4 et expérience de 6 mois en animation **ou** 24 mois d'activité **ET** titulaire du PSC1

Débouchés

Educateur territorial des activités physiques et sportives ou animateur dans la discipline sportive choisie

Coordinateur d'équipe animation, animateur sportif, coach dans une discipline dans une optique de performance, animateur dans une discipline

Direction de structure d'animation ou de colonie, coach de niveau confirmé dans une discipline sportive



Certificat de Qualification Professionnelle

Le certificat de qualification professionnelle est un diplôme de Niveau 3 délivré par les branches professionnelles concernées. Ils sont construits de telle sorte à donner des compétences très précises dans un domaine.

A qui est destiné ce diplôme ? Quels débouchés ?

Ce diplôme est particulièrement destiné aux salariés ou aux étudiants voulant compléter leur formation mais peut aussi entrer dans le cadre d'une formation initiale dans certains cas. Les débouchés sont aussi nombreux que les CQP existants.

Durée

De 140 heures à 175 heures
sans compter les examens

Coût

Entre 1000€ et 2000€

Titre à Finalité Professionnelle

Les TFP sont des diplômes de niveau 3, délivrés par les branches professionnelles concernées, ils permettent d'officialiser une compétence par le biais de commissions qui évaluent les compétences de chacun. Ce sont en quelque sortes des formations proposées directement dans le milieu du travail.

Durée

Habituellement très
courte

Coût

Varie beaucoup en
fonction des TFP

Brevets Fédéraux

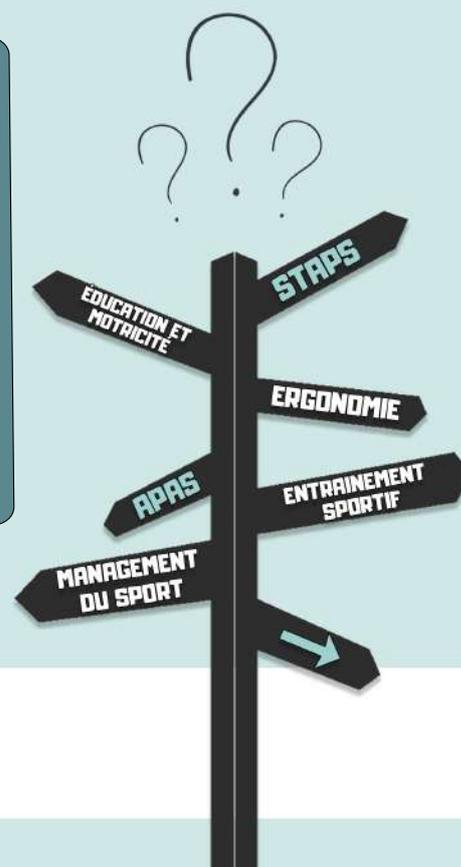
Les brevets/diplômes fédéraux sont des diplômes de niveau 3, qui sont délivrés par certaines fédérations sportives. Ils ont vocation à être spécifique à une politique sportive, et sont souvent essentiel pour encadrer à un certain niveau au sein de clubs sportifs.

Durée

Sans compter la préparation des examens, les heures de formations dispensées sont entre 150 et 200 heures en général. La durée sur laquelle sont dispensées ces heures peut aller de quelques semaines à 3 mois.

Coût

Le coût peut aller de 300 à 500 euros selon les fédérations. Des heures optionnelles et donc facultatives peuvent être proposées donnant un coût de 1800/1700 euros.



QU'EST-CE QUI VA CHANGER ?

GRANDE AUTONOMIE

Une des grandes choses qui va changer, et ce n'est pas rien : l'autonomie. En d'autres termes, tu vas devoir gérer tes études, ton logement, ta restauration, ton sport, tes loisirs... Au début ça peut être compliqué, donc pour éviter de manger des pâtes au beurre tous les jours ou de te retrouver dans un logement insalubre pour 500 € par mois, n'hésites pas à te rapprocher du CROUS de ta région ou de ton BDE pour connaître tous les bons plans de ta ville.

LES FORMATS DE COURS

En STAPS (et plus généralement à l'Université), les cours ne sont pas du tout construits comme au lycée. Tu auras des cours en amphithéâtre, les Cours Magistraux (CM, entre 250 et 300 personnes en moyenne) où l'interaction avec les profs est beaucoup moins facile. Pendant ces cours, les enseignants parlent vite, tu vas donc devoir avoir une prise de notes plus synthétique que pendant les Travaux Dirigés (TD) ou les Travaux Pratiques (TP) où les groupes seront plus petits (env. 30) et donc où tu pourras poser plus de questions (interaction +++).

GESTION DES COURS ET DES RÉVISIONS

À la fac, comme tu as de grosses libertés, il faut que tu fasses attention à bien gérer ton temps de travail parce que tu as vite tendance à dire "j'ai le temps, je le ferai plus tard". Tu peux vite te retrouver à l'approche des examens avec une charge de travail beaucoup trop importante. Le mot d'ordre : être régulier dans tes apprentissages !

Les étudiants en STAPS sont souvent décrits comme appartenant à une grande famille de sportifs, l'esprit d'équipe en est le maître mot. N'hésites donc pas à te regrouper avec tes camarades de promotions pour partager un temps de révisions et garder une dynamique de travail. Tu peux également te tourner vers les étudiants d'années supérieures ou les étudiants tuteurs pour trouver de l'aide !

THÉMATIQUE PLUS CIBLÉE

En arrivant à la fac, tu as normalement pu choisir ta filière et tu te retrouves logiquement avec un condensé de matières qui t'intéressent quasiment toutes ! C'est du coup beaucoup plus facile d'étudier ses cours (de les apprendre et les retenir), d'être curieux sur les sujets que tu traites en cours.



MOYENS DE RÉUSSITE

Lors de ton inscription administrative à l'Université, tu as la possibilité de demander un statut particulier : EBS (étudiant à besoins spécifiques), salarié, SHN (sportif de haut niveau), chargé de famille, service civique, sapeur pompier volontaire, engagement associatif etc... et donc de bénéficier d'aménagements spéciaux dans ton cursus : allègement d'emploi du temps, dispense d'assiduité (DA), déplacement des partiels, cours de soutien ... Depuis la rentrée 2018, le Parcours d'Accompagnement Personnalisé (PAP) a été mis en place pour les néo-étudiants ayant besoin d'une remise à niveau dans quelconque matière, selon la filière de bac dont ils sont issus (système du "oui si")

REDOUBLEMENT ET RÉORIENTATION

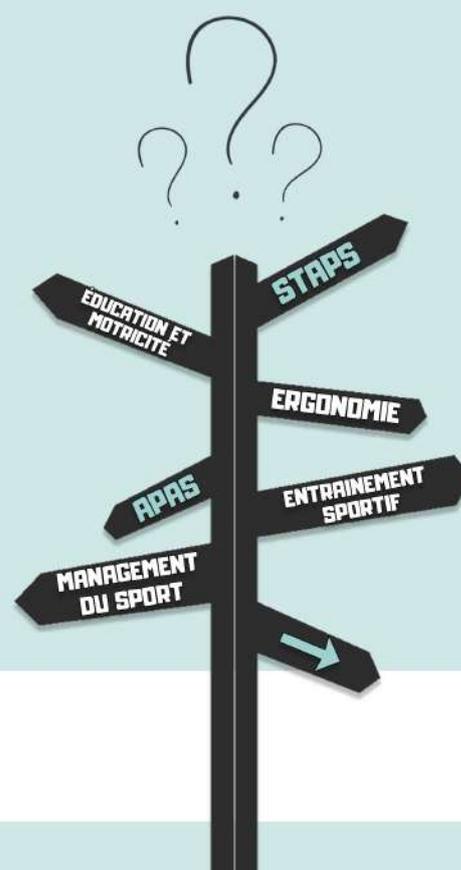
Si tu as la sensation que tu n'es pas dans la bonne filière ou que tu vas redoubler parce que tu n'as pas anticipé la charge de travail, que tu n'as pas su t'adapter à la nouvelle organisation qu'on t'impose à la fac...ne t'inquiète pas ce n'est pas une année de perdue. Tu as la possibilité de te réorienter dès la fin du premier semestre vers une autre filière !

ENGAGEMENT

N'évalue pas uniquement ta réussite scolaire, tu as l'opportunité de pouvoir t'investir dans ton association étudiante, dans différentes instances de l'Université, des projets montés par les campus etc... Toutes ces choses vont t'apporter d'autres compétences, connaissances que les cours ne t'apporteront pas et qui te serviront plus tard ! Ton parcours est un enchaînement d'expériences, rien n'est à jeter.

POSSIBILITÉ DE PERSONNALISER SON PARCOURS

C'est **toi** qui va choisir ce que tu veux faire. Que tu souhaites faire uniquement une licence pour intégrer le monde professionnel rapidement, aller jusqu'au doctorat ou en double cursus etc., tu es **maître de ton parcours**. Les enseignants ont énormément de connaissances dans leur domaine : ils sont bien souvent enseignants et chercheurs. Contrairement au lycée, où les profs enseignent uniquement, à la fac, les professeurs occupent un double rôle d'enseignant et de chercheur, ils ont donc beaucoup plus de ressources à insérer dans leurs cours, des exemples concrets pour illustrer leurs propos... Et si tu as des questions sur les débouchés après tes études, ils seront bien souvent plus aptes à te répondre que les enseignants au lycée.

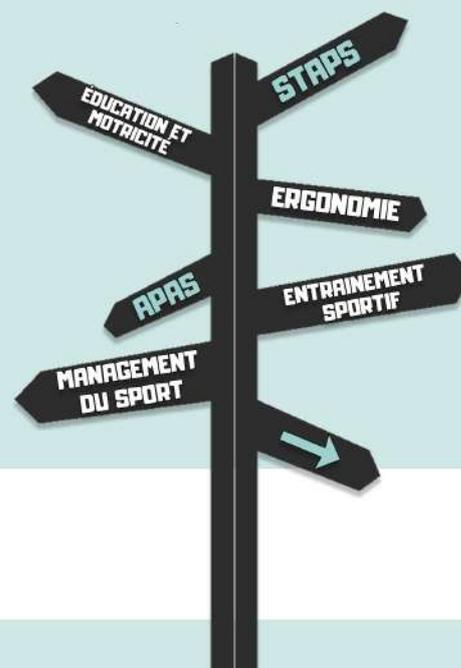
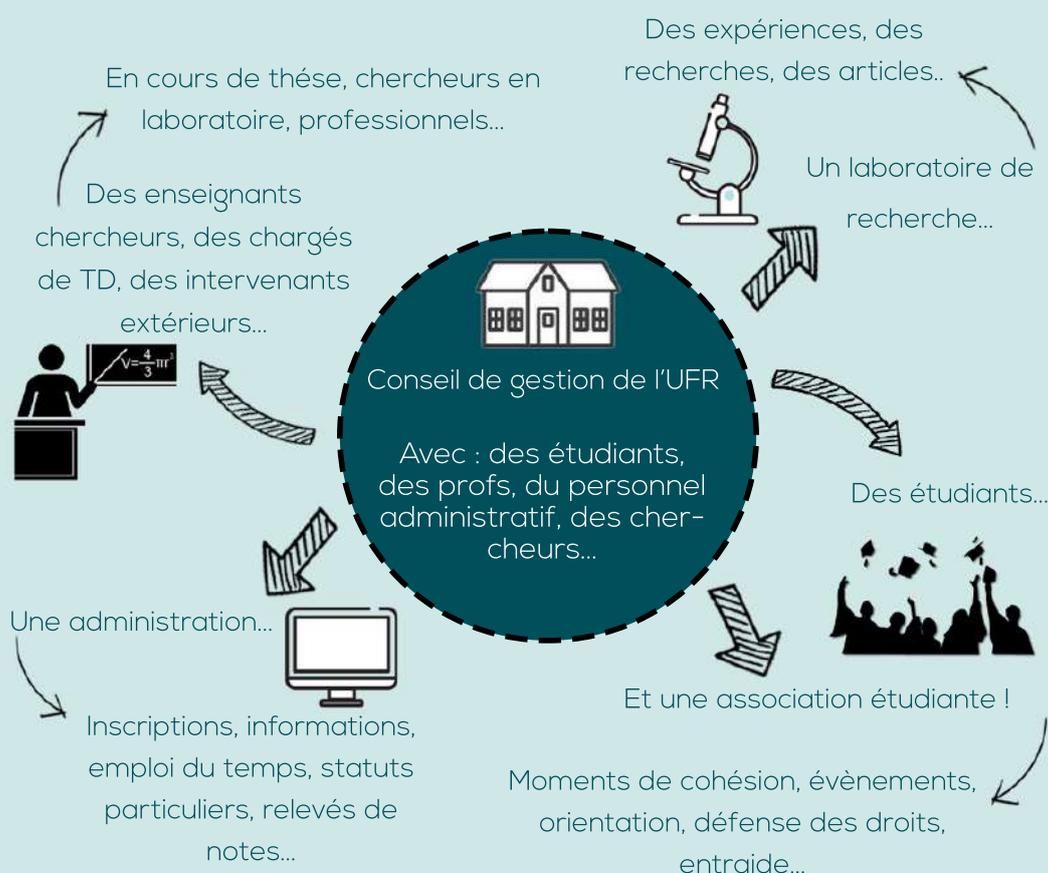


FONCTIONNEMENT DE L'UNIVERSITÉ

QU'EST QU'UN UFR ?

Un UFR c'est ce qu'on appelle plus communément une faculté, ça signifie Unité de Formation et de Recherche. Mais de qui se composent-ils exactement ?

TON UFR C'EST ...



Comme son nom l'indique, il a deux grandes missions qui s'entremêlent : la recherche et la formation qui sollicitent d'ailleurs parfois les mêmes personnes, comme les enseignants chercheurs par exemple. Afin de gérer l'UFR, l'administration se compose également d'un directeur, d'un responsable pédagogique, et de responsables de filière. Chaque UFR dispose d'un conseil dans lequel chaque statut (enseignants, personnels administratifs etc...) est représenté par des élus, c'est bien-sûr le cas des étudiants. Ils sont donc des interlocuteurs primordiaux pour toi, pour donner ton avis sur ce qui se passe dans ton UFR et dans les formations ou encore pour te défendre en cas de besoin. Dans une Université, il existe plusieurs UFR, des UFR STAPS mais aussi des UFR Droits ou Sciences par exemple. Certaines UFR peuvent parfois englober plusieurs filières, ce qui donnera un département STAPS en son sein.

QU'EST-CE QU'UNE UNIVERSITÉ ?

Une Université, c'est un regroupement de plusieurs établissements. Ces établissements peuvent être des UFR comme décrits précédemment, des instituts, ou encore des écoles d'ingénieurs par exemple. Tous ces établissements se regroupent sous la forme d'Université pour pouvoir travailler au mieux ensemble et proposer une grande diversité de formations. Au sein de l'Université, il existe des conseils, où des élus étudiants siègent afin de te représenter, il ne faut donc pas hésiter à les contacter afin de faire remonter tes ressentis.

Conseil d'Administration

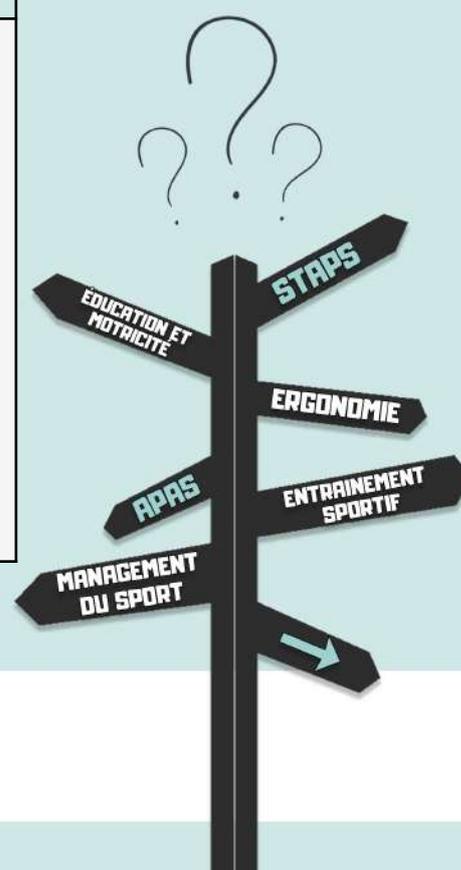
C'est là que se décide la politique générale de l'Université, ainsi que le budget. On y valide aussi les décisions prises dans les autres conseils. Tout comme en CFVU des étudiants y sont présents et sont disponibles pour répondre à vos problématiques et les défendre dans ce conseil.

Commission Formation Vie Universitaire

Elle peut avoir une influence sur les cours qui te sont proposés dans ta formation ainsi que sur les projets qui te sont proposés sur ton campus. Les élus de cette commission sont des enseignants, des directeurs, des personnels administratifs mais également des étudiants, dont tu peux te rapprocher pour toutes questions.

Commission de Recherche

Comme son nom l'indique est vouée à la gestion de la recherche dans l'université concernée. Elle traite principalement de la budgétisation des fonds alloués à la recherche mais peut également traiter des conditions de pratique des recherches ainsi que du statut des doctorants et chercheurs par exemple.



LA VIE ÉTUDIANTE

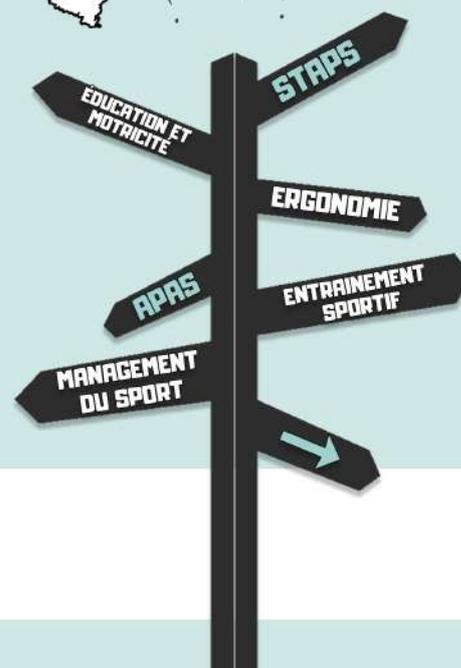
TON ASSOCIATION ÉTUDIANTE

Ton association étudiante est là : si tu as la moindre question, que tu as du mal à te repérer dans ton campus ou que tu veux juste discuter, n'hésites pas à aller la voir !

Ton association participe à la vie de ton UFR en proposant des petits déjeuners, des soirées, des événements pour des œuvres caritatives... Elle facilite l'intégration des nouveaux étudiants en STAPS. Ce groupe d'étudiants bénévoles est l'interlocuteur le plus proche de toi que tu peux connaître et qui agit pour toi au quotidien.



Pour les suivre sur les réseaux sociaux, rends-toi sur le site : anestaps.org



Le CROUS



Le principal acteur que tu croiseras tous les jours sans toujours le savoir sera le CROUS, **Centre Régional des Oeuvres Universitaires et Scolaires**.

Le CROUS a 7 missions principales :

 **La restauration universitaire :** Sur ton campus tu dois pouvoir trouver un restaurant universitaire ou à minima une cafétéria où pouvoir manger à prix abordable.

 **Les logements étudiants :** au même moment que lors du dépôt de ton DSE (Dossier Social Étudiant), tu peux faire une demande de logement étudiant, toujours à prix moindre.

 **Les bourses sociales :** Tu peux faire une demande d'aide financière, de bourse, qui sera calculée selon plusieurs critères (revenus de tes parents/tuteurs, distance logement-lieu d'étude etc. ...). Pour cela il faut déposer ton Dossier Social Étudiant auprès du CROUS de ta région dans les délais indiqués.

 **Les aides au projet :** Chaque année, tu peux présenter une de tes idées d'événement ou de projet destiné à la vie étudiante, et obtenir un financement pour ce projet s'il correspond aux critères du CROUS. N'hésites pas à te rapprocher de ton association étudiante locale pour qu'elle t'accompagne.

 **L'accueil des étudiants internationaux :** Sur chaque campus, il existe des dispositifs d'échanges internationaux, qui permettent à des étudiants de partir à l'étranger mais également de venir étudier en France. Afin de les accompagner et de les intégrer, le CROUS a une mission d'accueil auprès de ces derniers.

 **Les emplois étudiants :** Le CROUS a également la mission de proposer différents emplois étudiants, qui s'adapteront au mieux à tes études, au sein des services du CROUS notamment.

 **La culture :** Afin de permettre des activités extra-scolaires abordables, le CROUS facilite l'accès à certains événements culturels : concerts, théâtre par exemple.

LES AIDES SOCIALES

En tant que jeune et en tant qu'étudiant, tu peux bénéficier de nombreuses aides financières et/ou matérielles qui concernent les différents aspects de ton quotidien : logement, orientation, bourse, formation etc...

Retrouve notre rubrique aides sociales : anestaps.org



LES BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES

Chaque Université met à disposition des étudiants une bibliothèque universitaire. Celle-ci est accessible à tous les étudiants et leur permet d'étudier dans le calme seul ou à plusieurs, d'avoir accès à des ordinateurs et de consulter ou emprunter des livres.

LA PRATIQUE SPORTIVE

Le SUAPS, Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Il est destiné à te proposer librement des activités tout au long de l'année dans le cadre d'une pratique de loisir. En cotisant pour la Contribution de Vie Étudiante et de Campus (CVEC) en début d'année, tu as le droit à au moins une pratique accessible gratuitement.

Le FFSU, Fédération Française de Sport Universitaire

Elle est destinée à une pratique sportive en compétition contre les autres Universités de France du niveau régional au niveau international.

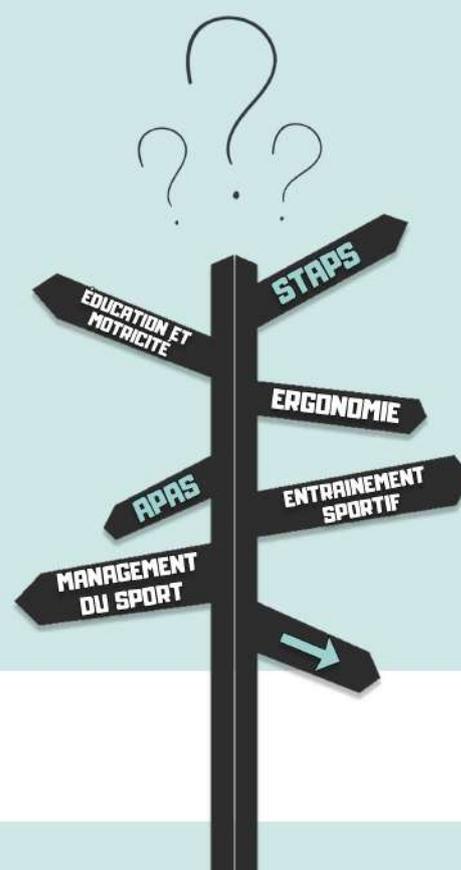
LA SANTÉ

Chaque Université dispose d'un Service ou d'un Centre de Santé Universitaire. Ce service est à disposition des étudiants pour des conseils et consultations individuelles ou pour les aider à mettre en place des actions de prévention et d'information en santé. Tous les services de santé universitaires proposent des bilans de santé gratuits pour les étudiants. Concernant les consultations, la plupart sont gratuites, tout dépend du domaine médical et du niveau demandé, par exemple : contraception, psychologie, sophrologie, tabacologie, vaccinations et dépistage,...

Dans certaines Universités, il existe des Etudiants Relais Santé (ERS) qui permettent une première information par les pairs. Ils mènent des opérations de sensibilisation et des campagnes d'information sur le campus.

L'ANNÉE DE CÉSURE

L'année de césure c'est une année où tu peux mettre en pause tes études afin de la consacrer à autre chose tout en restant inscrit dans le circuit universitaire. Elle est officiellement définie comme « la période pendant laquelle un étudiant, inscrit dans une formation initiale d'enseignement supérieur, suspend temporairement ses études dans le but d'acquérir une expérience personnelle ou professionnelle, soit en autonomie, soit encadré dans un organisme d'accueil en France ou à l'étranger ». L'année de césure est également envisageable entre l'année de l'obtention du bac et la première année d'étude supérieure.



LES ÉCHANGES INTERNATIONAUX

Les échanges internationaux sont un excellent moyen d'augmenter ses compétences tout en vivant une aventure humaine incroyable. La plupart des échanges se font en 3ème année de Licence mais il est aussi possible de partir en deuxième année ou en Master. Rapproche toi de ton responsable d'année au moins 1 année à l'avance, il pourra te fournir les noms de différentes personnes ressources : le responsable des échanges internationaux de ton UFR qui te renseignera sur les formalités administratives, ainsi que des noms d'étudiants déjà partis en échanges qui pourront répondre à toutes tes questions pratiques.

Pour financer ton année/semestre, tu peux recevoir des aides financières mais celles-ci dépendent de ta région, de ton Université et de ta destination. Les étudiants boursiers reçoivent une bourse supplémentaire en plus de leur bourse mensuelle. Dans le cadre des échanges internationaux, impossible de passer à côté du dispositif ERASMUS, qui est une mesure de l'Union Européenne facilitant les échanges internationaux au sein de l'Union Européenne notamment.

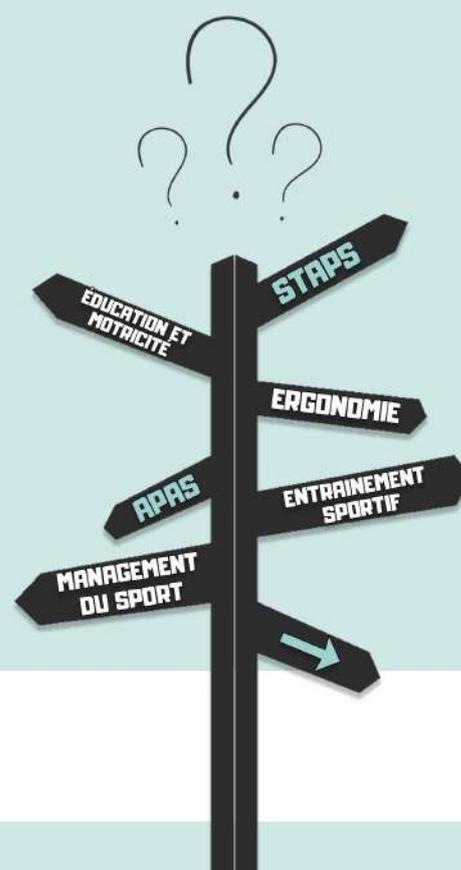
[Pour découvrir les autres manières de partir, rendez-vous sur notre site : anestaps.org](http://anestaps.org)

LES RÉGIMES SPÉCIAUX D'ÉTUDES

Comme beaucoup de personnes, en tant qu'étudiant, tu peux connaître des contraintes par rapport à ta situation extra-scolaire qui pourraient compliquer la bonne conduite de tes études. Dans certains cas, tu peux bénéficier d'un Régime Spécial d'Études : cela signifie que tu peux selon les cas, avoir droit à un régime d'études plus long, une priorité de choix du groupe de TD/TP ou d'un aménagement particulier directement vu avec l'établissement. Attention, ces droits peuvent varier d'une Université à l'autre, renseigne-toi auprès de ton administration et de ton association locale.

Voici une liste de ceux dont tu peux bénéficier en fonction des cas :

- Engagé dans la vie active
- Engagé dans la vie de l'établissement
- Engagé dans la vie associative
- Artiste ou Sportif de Haut Niveau
- Sportif de bon niveau ou compétiteur FFSU
- En situation de handicap
- Blessure invalidante
- Longue maladie
- Chargé de famille / Enceinte
- Engagé dans plusieurs cursus
- Eloigné du lieu d'études
- Volontaire en service civique



ET APRÈS ?

QUELQUES CHIFFRES

D'après l'enquête menée par la Conférence des Doyens et Directeurs de STAPS, la filière STAPS connaît une très bonne insertion professionnelle. Les étudiants diplômés d'une Licence (ne poursuivant pas vers un Master) trouvent pour 84,5% d'entre eux un emploi. Le taux d'emploi est de 91,5% en Master 2 ans après l'obtention du diplôme.

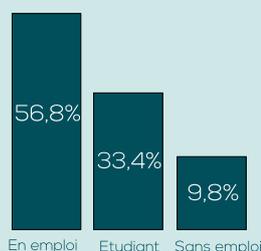
[Clique ici pour découvrir l'enquête de la C3D STAPS](#) → mdp : c3dstaps

Insertion professionnelle des étudiants en STAPS

Salaire mensuel Net

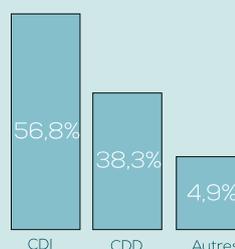


Situation en 2018

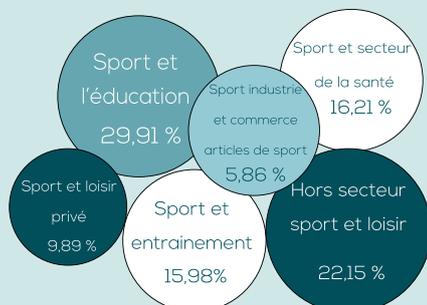


Délais de recrutement
3,5 MOIS

Contrat de travail



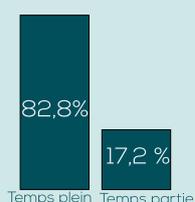
Domaine d'activité



Secteur d'emploi



Temps de travail

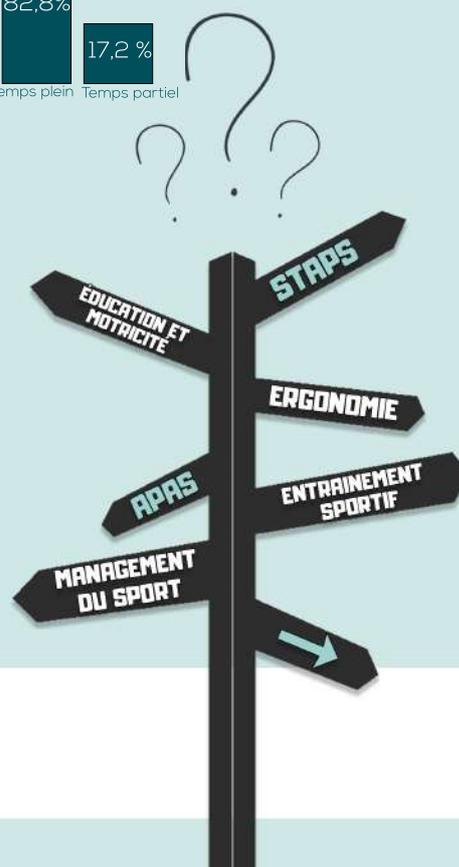


QUELLES COMPÉTENCES ?

Lorsque tu termines tes études, tu obtiens un diplôme qui certifie que tu as acquis certaines compétences. Ces compétences sont très importantes à connaître pour toi puisqu'elles te permettent de savoir où tu peux postuler, et ce que tu peux et dois mettre en valeur en période de recherche d'emploi. Avec le DEUG STAPS (bac +2), tu as déjà des compétences dans l'encadrement et l'animation. Selon les autres formations que tu peux suivre (licences, masters, autres formations dans le champ du sport) tu pourras compléter ta carte professionnelle et ajouter de nouvelles prérogatives d'encadrement.

[Les prérogatives d'encadrement](#) : Annexe II-1 (art. A212-1)

[Les compétences obtenues en STAPS](http://anestaps.org) : anestaps.org



FACILITER SON INSERTION PROFESSIONNELLE

Stage et jobs

Quelque soit ta filière et ton niveau d'étude, des stages sont prévus dans ta formation. Mets à profit ces périodes de professionnalisation pour te créer un réseau ! Renseigne-toi auprès de tes collègues sur leur parcours et leurs différentes expériences, ils te partageront certainement des contacts !

Job étudiant et job d'été

Si tu peux, profite de ton été pour travailler dans un domaine en lien avec ta formation (animation, entraînement, événementiel...) qui te permettra d'appliquer des savoirs appris en cours et de développer des compétences parallèles ! Tu peux également trouver des contrats étudiants pour travailler tout le long de l'année universitaire.

Le réseau de l'Université

La plupart des universités partagent des offres de leurs partenaires. Qu'il s'agisse d'un partage d'une banque de stages ou de l'organisation de speed dating ou de forums, ces offres sont facilement accessibles et en relation directe avec ta formation.

Réseau ANESTAPS

Sur le site de l'ANESTAPS, tu peux trouver un large choix d'offres postées par les partenaires et des employeurs. Elle est également sur le réseau LinkedIn : [Alumni STAPS / ANESTAPS](#) et sur Facebook avec le groupe [STAPS DE FRANCE](#).

S'inscrire sur LinkedIn

LinkedIn est LE réseau social professionnel. Tu peux te créer un compte, renseigner tes informations et ajouter les personnes de ton réseau. La plateforme met ensuite en relation des employeurs avec les profils d'employés/stagiaires qu'ils recherchent.

Le réseau ALUMNI

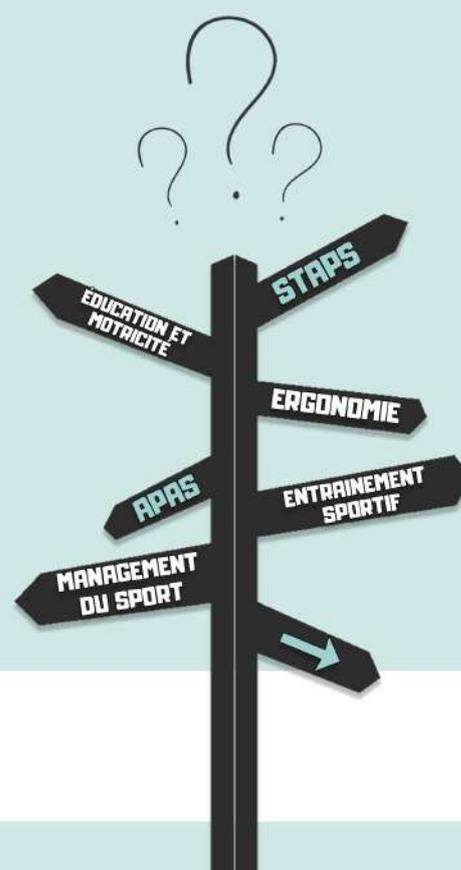
Chaque Université se compose d'un réseau ALUMNI qui est un réseau d'anciens étudiants, maintenant dans le milieu professionnel. L'ANESTAPS possède également son propre réseau ALUMNI et reçoit régulièrement des offres d'emplois et de stages, n'hésite pas à nous contacter !

Récupérer sa carte professionnelle

La carte professionnelle, c'est un peu ta carte d'identité dans le milieu professionnel, grâce à elle tu peux certifier tes compétences et capacités en tant que professionnel du champ du sport. Il est donc très important de la récupérer dès l'obtention de ta Licence.

Les afterworks

Ton association locale organise peut-être des afterworks professionnels, ce sont des rencontres entre étudiants et professionnels concernés par les débouchés des étudiants, dans un cadre décontracté.



SE FORMER APRÈS LES ÉTUDES

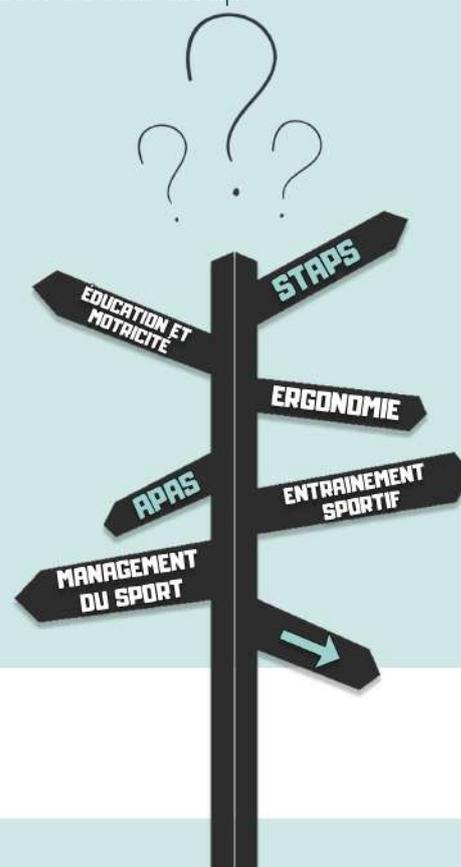
Même après avoir été diplômé et une fois dans le milieu professionnel, tu peux continuer de te former et de monter en compétences afin de continuer à évoluer dans ton environnement professionnel. Pour cela : Le **Diplôme Universitaire**, qui est construit de manière à toucher un sujet très précis et qui sera facilement en adéquation avec un emploi du temps de professionnel.

La VAE/VAP

La **Validation d'Acquis par Expérience et la Validation des Acquis Professionnels** sont des dispositifs qui peuvent te permettre, après un an d'expérience ou plus, de demander à valider un diplôme dont tu penses avoir les compétences de par ton apprentissage sur le terrain ou de pouvoir entrer dans une formation. Toute personne, quel que soit son âge, sa nationalité, son statut et son niveau de formation, qui justifie d'au moins 1 an d'expérience en rapport direct avec la certification visée, peut prétendre à la VAE. Cette certification qui peut être un diplôme, un titre ou un certificat de qualification professionnelle doit être inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP). Attention ces dispositifs sont payants, mais peuvent être financés par le CPF.

Le CPF

Le **Compte Personnel de Formation** fait partie du Compte Personnel d'Activité (CPA). C'est un compte individuel qui s'alimente via tes heures de travail comptabilisées à raison de 15 €/heure. Tu as la possibilité d'utiliser les fonds accumulés sur ton CPF afin de financer et de bénéficier d'une formation continue certifiante ; tu peux également financer via ce CPF ton permis de conduire si tu justifies de son utilité dans ton projet professionnel, ainsi qu'une VAE (Validation d'Acquis par Expérience) et même créer ou reprendre une entreprise... Il s'adresse aux salariés, aux membres d'une profession libérale ou d'une profession non salariée, aux apprentis âgés de 15 ans en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation, aux demandeurs d'emploi ainsi qu'aux travailleurs en situation de handicap.



POUR ALLER PLUS LOIN DILORAMES



Partant du constat partagé des problématiques d'orientation, qui sont décuplées dans le champ du sport à cause de l'illisibilité de l'offre de formation, l'ANESTAPS, l'UNESS, la C3D, le ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, le ministère des Sports et l'ONISEP, se sont réunis pour centraliser, dans un serious game, toutes les informations relatives aux métiers du sport et de l'animation, en capitalisant sur les champs d'expertises de chacun des acteurs.

Ce dernier permet de proposer une source d'informations innovante et accessible aux jeunes, basée sur un synopsis original qui rend l'orientation et la sensibilisation naturelle.

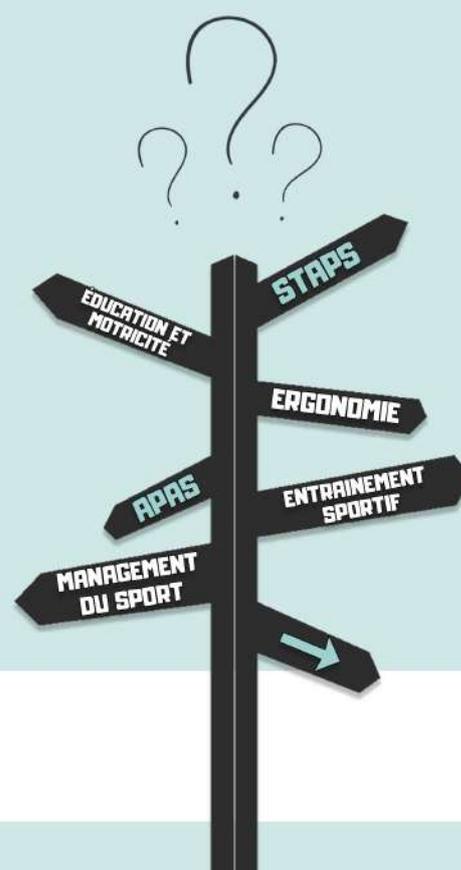
Le synopsis

Le jeu DILORAMES prend place dans un univers de science-fiction, à l'ère du voyage interplanétaire, où de nombreux peuples humanoïdes cohabitent plus ou moins paisiblement depuis plusieurs décennies.

Les Semarolids, des entités immatérielles récemment arrivées dans la galaxie, désireux de s'intégrer dans la communauté galactique, ont créé plusieurs stations dédiées à l'étude des domaines propres aux organiques, dont celui du sport.

Le joueur incarne un jeune émissaire terrien dont l'objectif est de développer de bonnes relations avec les Semarolids et de les aider à comprendre les cultures des organiques. Il devient ainsi superviseur de la station DILORAMES-R3.

Destinée à accueillir les organiques et à les rassembler autour d'activités sportives, la station est en fait totalement inadaptée : les Semarolids ont des notions fausses de physiologie et des besoins des autres espèces, et rien ne fonctionne comme prévu : les équipements sportifs sont inutilisables, voire dangereux. Le joueur devra donc se débrouiller pour rendre la station à la fois fonctionnelle et attractive, afin d'en faire non seulement un lieu d'échange, mais aussi la destination favorite de tous les sportifs de la galaxie.



STUDYRAMA

Studyrama

En tant qu'acteur référent du monde de l'orientation et de l'aide à la réussite aux examens et aux concours, la vocation de Studyrama est d'accompagner et de conseiller chaque individu tout au long de son parcours étudiant et professionnel. Convaincus que la formation est la clé de l'employabilité, il a créé un écosystème pertinent pour aider à la prise de décision déterminante :

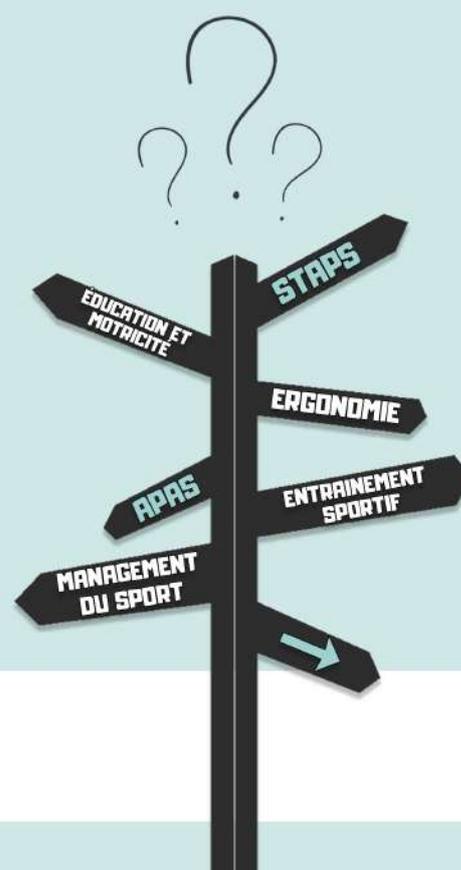
- Chaque année, ce sont 160 salons qui permettent à plus de 560 000 jeunes de trouver la formation et l'établissement qui les mèneront vers la réussite.
- 4,5 millions de lycéens, étudiants et professionnels trouvent chaque mois, sur les sites web et applis, les réponses à leurs questions grâce à des contenus d'experts sur l'orientation, la formation, les révisions, l'évolution de carrière, l'efficacité professionnelle...
- Des ouvrages, rédigés par les meilleurs spécialistes, facilitent le choix d'orientation des lecteurs et apportent un soutien efficace dans la préparation des concours et des examens.
- Le service d'accompagnement sur-mesure de du réseau de conseillers d'orientation tonavenir.net guide des milliers de jeunes afin qu'ils trouvent la voie du succès.

Leur démarche est fondée sur trois objectifs majeurs :

1. fournir une information de qualité et actualisée
2. créer les rencontres décisives pour l'évolution de chaque individu
3. offrir les meilleurs conseils d'experts et services personnalisés.

Pour découvrir l'univers de Studyrama :

- Le site référent de l'orientation : www.studyrama.com
- L'agenda des salons : www.studyrama.com/salons
- Des conseillers d'orientation dans toute la France : tonavenir.net
- Les maisons d'édition : www.librairie.studyrama.com
- Pour les contacter : info@studyrama.com



Article1

PRENDRE LE POUVOIR SUR L'AVENIR

ARTICLE 1

Née de la fusion de deux associations majeures de lutte contre l'inégalité des chances -Frateli & Passeport Avenir- Article 1 œuvre pour une société où l'orientation, la réussite dans les études et l'insertion professionnelle ne dépendent pas des origines sociales, économiques et culturelles ; pour une société où la réussite passe par le lien social et l'engagement citoyen.

INSP/RE

CHERCHER SA VOIE AVEC CEUX QUI L'ONT TROUVÉE

Inspire

Article1

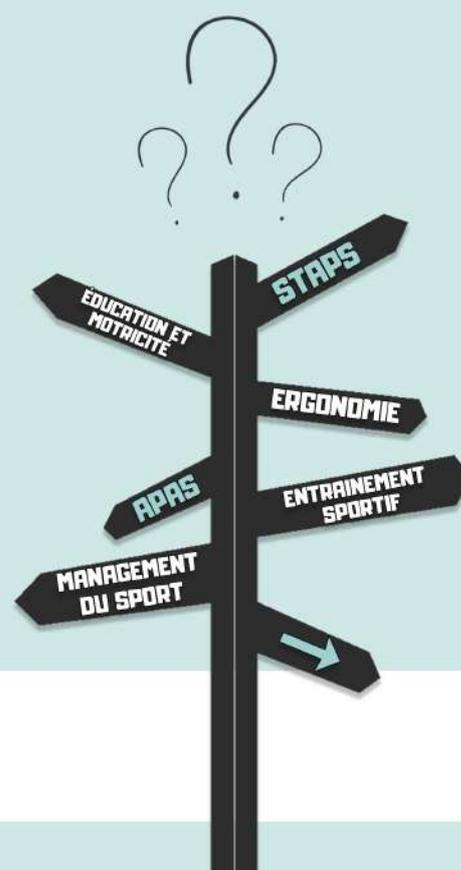
Cet axe s'adresse aux lycéens de 1ère et terminale des filières générales, technologiques et professionnelles partout en France.

OBJECTIFS

- Lever l'autocensure et les freins à la poursuite d'étude
- Éclairer sur les possibilités d'orientation, de débouchés
- Accompagner les lycéens dans le choix de leurs études

Le programme Inspire se décline en 3 volets :

1. Une plateforme web permettant aux lycéens de contacter des étudiants éclairés pour les aiguiller dans leur orientation
2. Des ateliers pour découvrir les filières d'études et le fonctionnement de l'enseignement supérieur, ainsi que le monde du travail et les codes professionnels animés par des bénévoles étudiants ou actifs, qui partagent leur expérience avec les élèves.
3. L'Envol : destiné à des élèves issus de milieux modestes, sélectionnés chaque année par promotion de 60 sur tout le territoire français, L'Envol cherche à valoriser toutes les formes d'excellence en proposant des dispositifs d'accompagnement de la seconde à bac + 3



DEMA1N.org

Chaque avenir mérite un coup de main

Article1

DEMA1N

Cet axe s'adresse aux étudiants qu'ils soient dans les classes préparatoires, grandes écoles, BTS/IUT et universités. Ce programme de mentorat a pour but de :

- Aider l'étudiant à prendre confiance en lui ;
- Rehausser son ambition et construire un projet d'études ;
- Découvrir le monde de l'entreprise, ses métiers et ses codes ;
- Poser les bases de son projet professionnel et préparer son intégration dans le marché du travail.

DEMA1N.org met en relation chaque jeune avec un mentor bénévole qui lui correspond pour l'accompagner dans la réussite de ses études ou son insertion professionnelle.

En plus de l'accompagnement de leurs mentors, les mentorés peuvent se voir proposer selon leurs profils et leurs besoins : des webinars, des ateliers collectifs, des campus de soutien méthodologique, des visites et événements, des offres de stage et d'emploi, un soutien matériel ponctuel...

JOBREADY

Article1

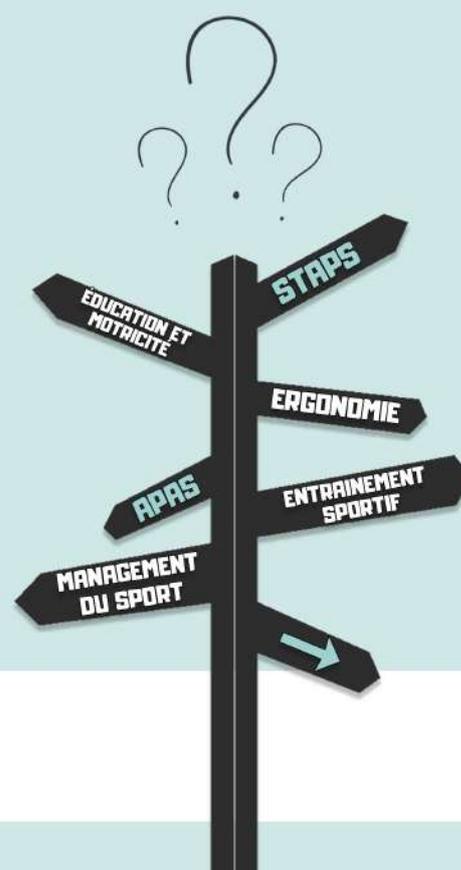
Job Ready

Véritable parcours de valorisation des softs skills, la démarche [Jobready](#) t'invite à révéler la force qui est en toi ! Concrètement, on te propose de t'aider à identifier les compétences transversales que tu as acquises, de les valoriser sur le marché de l'emploi et de t'accompagner pour les développer. Trois étapes qui vont révolutionner ton CV et booster tes candidatures!

Un job d'été ? Un loisir d'enfance ? Toutes tes expériences ont de la valeur et t'ont permis de développer des compétences.

Recense tes soft skills et fais-les évaluer pour obtenir des badges à ajouter dans tes candidatures: ceux-ci vont attester ta compétence auprès des recruteurs.

Grâce à une synthèse, tes points forts sont clairement identifiés et mis en valeur : tes expériences, tes soft skills, et les badges que tu as obtenus !





MOOC UNESS

Amphi surpeuplé, capacité d'accueil limitée, tirage au sort ou pré-requis pour l'entrée à l'université, inquiétude des parents de bacheliers souhaitant s'orienter vers une discipline méconnue et parfois décriée, préjugés tenaces, préparation aux études de kiné. Autant de points de vue qui émaillent chaque année la campagne d'admission post-bac faisant des STAPS une discipline en tension ou problématique. Face à ce constat, ce [MOOC \(Massive Open Online Course\)](#) t'invite à découvrir la réalité des STAPS, la diversité des contenus qui les composent, les débouchés professionnels auxquels elles conduisent, des vérités sur la réussite ou l'échec dans cette filière, les moyens d'optimiser ces chances de réussite en STAPS.

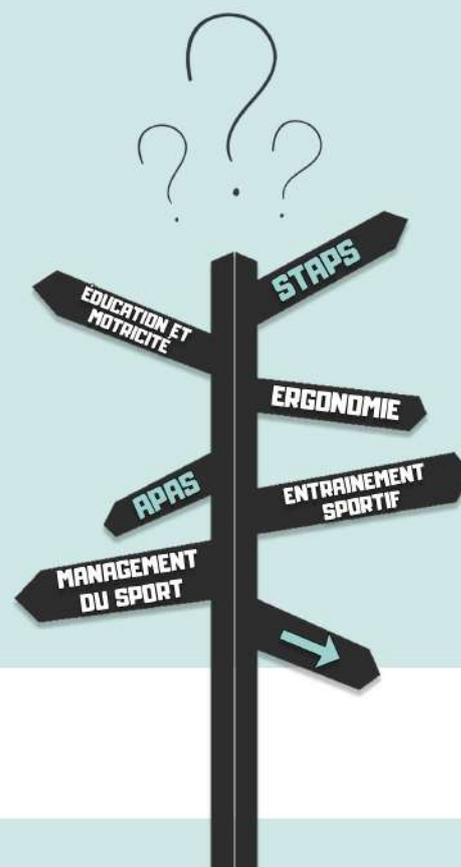
Ce cours a pour objectif de permettre aux étudiants de mieux connaître les filières STAPS et les prérequis avant de faire des vœux et des choix pour leur poursuite d'études. Présenté sous la forme de courtes vidéos révélant des témoignages d'enseignants, d'étudiants ou de professionnels mais proposant également des fiches de poste ou des quiz, ce cours s'étalera sur 5 semaines à raison d'une trentaine de minutes hebdomadaires.



ONISEP SPORT

L'Onisep (Office National d'Information Sur les Enseignements et les Professions) est un opérateur de l'État qui relève du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation. Éditeur public, l'Onisep produit et diffuse toute l'information sur les formations et les métiers. Il propose aussi des services aux élèves, aux parents et aux équipes éducatives.

Depuis peu, [un site internet de l'ONISEP](#) dédié aux métiers et formation du domaine sportif a vu le jour. Tu pourras y retrouver des informations sur la filière STAPS, mais également sur les formations délivrées par le Ministère des Sports, les fédérations ou la branche professionnelle.



POUR PLUS
D'INFORMATIONS :

WWW.ANESTAPS.ORG

CONTACT@ANESTAPS.ORG

MESDROITS@ANESTAPS.ORG

