



**Comme Christophe, plus de 40 000 jeunes tentent de se suicider chaque année en France
Ils sont près de 700 à y laisser leur vie.
2 par jour !**

**L'association est née de la douleur fulgurante, insoutenable, ineffaçable, de parents.
« Parce qu'on peut prévenir »
« Parce que ça n'arrive pas qu'aux autres »**

Notre but ?

Alerter, orienter, soutenir, redonner confiance

Notre leitmotiv ?

Chacun **peut et **doit** faire de la **prévention** !**

ASSOCIATION LOI 1901

Agréée par les Ministères : de la Santé - de la Jeunesse & des Sports - Reconnue d'Intérêt Général

Prestataire de formations enregistré sous le N° 93131773013

Conforme au décret qualité de Pôle-Emploi



Hôpital SAINTE MARGUERITE - Pavillon SOLARIS
270 Boulevard Sainte Marguerite 13009 MARSEILLE
Tel : 04 91 81 27 60 (mardi et jeudi)

Email : ass.christophe@wanadoo.fr - Site : www.christophe-lavieavanttout.com - Facebook : [@preventiondusuicidesdesjeunes](https://www.facebook.com/preventiondusuicidesdesjeunes)

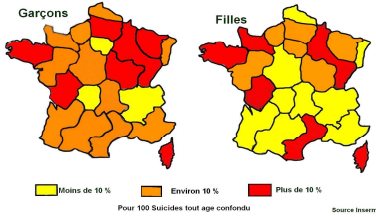
Quelques chiffres...

En France

10 423 Suicides « déclarés » par an

- 2/3 sont des hommes
- 700 sont des jeunes de 15-25 ans
(2ème cause de mortalité chez les jeunes après les accidents de la route)

Comparaison des décès par suicide en FRANCE
Garçons/Filles de 15 à 24 ans



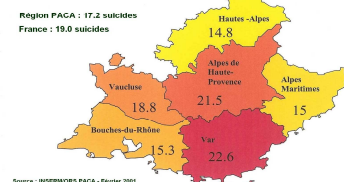
195 000 Tentatives de suicide « reconnues » par an

- 2/3 sont des femmes
- 40.000 des jeunes de 15-25 ans

En Région PACA

Taux légèrement inférieurs aux taux nationaux

Nombre de décès par suicide en Région PACA
(pour 100 000 habitants)



Près de 800 Suicides « déclarés » par an

- 70 % sont des hommes (Taux national 73 %)
- 30 % sont des femmes (Taux national 27 %)
- dont 48 jeunes de 15-25 ans

Près de 15.000 Tentatives de Suicide « reconnues » par an

- 30% sont des hommes
- 70% sont des femmes
- dont 2600 chez les jeunes de 15-25 ans

Le problème du suicide

L'Enfant



Doit faire face :

- Aux relations familiales
- Aux relations extérieures

Peut être victime de :

- Maltraitance, abus, violences
- Inceste, pédophilie...
- Abandon
- Carences éducatives
- Misère
- Dénutrition

Ce qui entraîne souvent des conséquences pour son équilibre futur.

L'Adulte



Peut être confronté à des situations difficiles.

- Mort d'un proche ou d'un enfant
- Divorce, rupture, échecs affectifs
- Maladie, handicap
- Perte du travail, chômage, et désocialisation, voire exclusion
- Dépendance, addiction
- Détresse morale
- Différences culturelles
- Compétitions extrêmes
- Etc...

L'Adolescent



Pourquoi ça bloque ?

PUBERTE

- Son corps se transforme. Il recherche son identité. Les copains deviennent importants. Il s'ouvre au monde.

SEXUALITE

- Elle occupe une place importante avec la découverte du plaisir et la recherche d'un partenaire.

L'ADO EN GUERRE AVEC LUI-MÊME

- L'anorexie, la boulimie,
- L'automutilation
- L'isolement, la violence
- Tabac, alcool, drogue

L'ADO ET SON ENVIRONNEMENT

- Chère famille, je vous hais !
- Manque de modèles
- Les amitiés adolescentes
- Les jeux dangereux
- L'échec scolaire en question
- L'influence des idoles
- Les violences sexuelles

La Personne âgée



Subit des évolutions importantes :

- Vieillesse psychologique et physiologique, dégradation de l'image de soi
- Fin du statut social
- Perte d'êtres chers
- Isolement et manque d'affection
- Dépendance
- Entrée en institution avec perte de repères.

Association Christophe

MEMBRES D'HONNEUR

Personnalités du monde associatif

Mme Hélène BÉNÉDITE - Paris
Mme Olga SAURAT - Paris
Commandeurs de la Légion d'Honneur
Mr Jean-Claude BRUN - Marseille
Chevalier de la Légion d'Honneur

Médecins

Dr Michel CORI - Marseille
Prof Michel DEBOUT - St Etienne
Dr Gérard IMBERT - Marseille
Prof Christophe LANCON - Marseille
Prof Jean NAUDIN - Marseille
Dr Xavier POMMEREAU Bordeaux
Prof Marcel RUFO - Marseille
Prof Monique SEGUIN - Québec
Prof Jean-Pierre SOUBRIER - Paris
Prof Jean-Louis TERRA - Lyon

Historiens

Prof. Jean-Marie GUILLOIN - Marseille
Prof. Jean-Michel GUIRAUD - Marseille
Prof Robert MENCHERINI - Marseille
Prof. Emile TEMIME - Marseille †

Justice

Mme Christine BARTOLOMEI - Marseille
Maître Pascale ROBLOT de COULANGE - Marseille

Philosophes

Prof. Denis CETTOUR - Thonon
Dr Philippe VAUR - Paris
Prof. François WARIN - Quinson

Elus

Mme Marie-Arlette CARLOTTI - Marseille
Dr Françoise GAUNET-ESCARRAS - Marseille
Mr Michel AMIEL - Marseille
Mr Roland BLUM - Marseille
Dr Michel BOURGAT - Marseille
Mr Joël CANAPA - Marseille

Psychosociologue

Monsieur Jean EPSTEIN - Paris

MEMBRES DU BUREAU

Présidente

Mme Rose-Marie VILAFRANCA-GUIRAUD
Chevalier de la Légion d'Honneur

Secrétaires

Mme Geneviève TEMIME
Mme Anne-Marie BELMAS

Trésoriers

Mr Bernard DELAVALD
Mme Florence FAURE

Pourquoi l'Association Christophe ?

Christophe, presque 20 ans, un jeune parmi tant d'autres, sensible, idéaliste, généreux, toujours prêt à aider les causes humanitaires. Depuis quelque temps, il s'isole, il ne va pas bien ... Et puis un soir de Novembre, c'est le drame, l'inimaginable, le suicide...

Comme Christophe, des jeunes souffrent au point de penser au suicide.

Leur mort peut être évitée puisque des signes peuvent être repérés par la famille, l'entourage, les amis, les professionnels...

**L'association a été créée dans le but de
PREVENIR LE SUICIDE DES JEUNES**

Quelles sont ses actions ?

Auprès des jeunes :

- Interventions de sensibilisation et de réflexion dans les établissements scolaires
- Diffusion de documents informatifs
- Entretiens personnalisés et orientation : vers les médecins, des Associations spécifiques, des adultes référents.

Auprès de l'entourage :

- Interventions auprès des parents d'élèves (à leur demande) et entretiens personnalisés.
- Accompagnement des familles en souffrance, lors de **groupes de parole mensuels et de marches d'évasion.**

Auprès du public :

- Interventions dans le cadre de formations spécialisées (Diplôme Universitaire, Instituts de Formation en Soins Infirmiers, ...)
- Organisation annuelle des Journées Nationales de Prévention du Suicide en région PACA

Quels sont ses moyens ?

- Mise à disposition d'un fonds documentaire spécialisé
- Diffusion d'un bulletin semestriel
- Site internet très visité (en cours d'amélioration)
- Mallette pédagogique de prévention des addictions... et gestes suicidaires
- Création d'outils pédagogiques :
 - Exposition itinérante, composée de 8 panneaux
 - Documents d'information spécifiques (Repères, Adresses utiles, ...)

ASSOCIATION LOI DE 1901

Reconnue d'intérêt général

Agréée par :

- Ministère de la Santé
- Jeunesse et les Sports
- Académies : d'Aix-Marseille, Nice, Ajaccio, Nancy-Metz, Grenoble, Poitiers,
 - Ministère de la Santé
- Légion d'honneur

Conventionnée avec :

- L'AP-HM (Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille)

Membre de :

- GEPS (Groupement d'Etudes pour la Prévention du Suicide)
- UNPS (Union Nationale pour la Prévention du Suicide)
- UNAF (Union Nationale des Associations Familiales)
- Familles de France
- FEALIPS (Fédération européenne pour lutter contre l'isolement et la prévention du suicide)

Historique de l' Association Christophe

- 2001** Création de l'Association Christophe : Objectif premier « la Prévention du Suicide des Jeunes ». Parution au journal officiel le 24 novembre 2001.
- 2002** Organisation de l'Association avec mise en place d'une formation des bénévoles, nombreuses prises de contact, création de premiers documents et d'une bibliothèque.
- 2003** **Vers les jeunes en mal-être** : contacts téléphoniques, entretiens individuels ou en groupe, suivis, orientations. Signature d'une convention avec l'Inspection Académique pour intervenir en milieu scolaire, 1ère intervention dans Un lycée en classes de Terminale S et SMS.
Vers les parents endeuillés : lancement d'un groupe de paroles et d'entretiens individuels su demande.
- 2004** L'association est reconnue « d'Intérêt Général ». Les groupes de parole rassemblent des parents en difficulté avec leur enfant et des parents endeuillés. Signature d'une convention avec l'AP-HM qui permet d'avoir un local au sein de l'hôpital.
- 2005** Montage de 3 ateliers pour des jeunes en mal-être (couture, bijoux, peinture sur soie). Création d'un document sur les « Repères dans la Prévention du Suicide ». **En plus des élèves, interventions auprès de parents, parents d'élèves et professeurs.** 1ère Journée « Portes Ouvertes ». Mise en place de journées de marche conviviales mensuelles pour les familles éprouvées.
- 2006** Obtention de l'agrément « Jeunesse et Sports ». **Interventions spécifiques pour les élèves des Instituts en Soins Infirmiers.** Création d'une Exposition itinérante de 8 panneaux. Conception et création du 1er Bulletin trimestriel. De nombreuses personnalités rejoignent la liste de nos membres d'honneur.
- 2007** Création d'un site Internet opérationnel. Organisation de la 11^{ème} Journée Nationale de Prévention du Suicide à l'Hôtel de Région PACA (JNPS). Interventions scolaires réalisées hors Marseille : à Hyères, Istres, et Luyes.
- 2008** **Interventions scolaires très nombreuses. Aussi, l'association élabore un grand projet de Mallette Pédagogique de Prévention du Suicide**, en vue de passer le relais à d'autres acteurs. 12ème JNPS à l'Hôtel de Région PACA.
- 2009** Le projet de la mallette avance : des textes sont recueillis pour le livre, un scénario de film élaboré. 13ème JNPS à l'Hôtel de Région PACA. Obtention de l'agrément du Rectorat d'Aix-Marseille. Intervention aux Assises d'Ancenis (44). Première intervention en université.
- 2010** 14ème JNPS à l'Hôtel de Région PACA. Choix de réalisateurs pour les courts-métrages de la mallette, avec réalisation des tournages. Recueil de tous les textes du livre, charte graphique élaborée, conception d'un guide d'utilisation.
- 2011** Finalisation de notre « Mallette pédagogique de prévention du suicide des jeunes » et validation par les organismes officiels et scientifiques. Lancement de la confection des mallettes.

Historique de l' Association Christophe

- 2012** Présentation officielle de la mallette à l'Hôtel de Région PACA, au cours de la 16ème JNPS, à Paris à l'Assemblée Nationale, et contact avec le Ministère de la Santé.
3 Formations d'intervenants par le Professeur Jean-Louis Terra à Lyon.
Début des journées de formation à l'utilisation de la mallette, avec distribution de cette dernière, dans 3 régions : PACA, Nord Pas-de-Calais, et Rhône.
- 2013** Poursuite des journées de formation à l'utilisation « mallette » en Région PACA, auprès de toutes les équipes scolaires Santé/Social (485 personnes formées).
Création des Relais de l'Association Christophe à Grenoble et Toulouse
- 2014** Suivi des équipes formées en PACA, formation des équipes santé/social du Rectorat d'Ajaccio.
Projet de triportage des « formations mallette » avec le GEPS, des chefs de CHU pour plusieurs académies.
- 2015** Création en cours de deux Relais Christophe à Annecy et à Lyon.
- 2016** 15ème anniversaire de l'Association Christophe. Organisation d'une JNPS en Région PACA
- 2017** Agrément de l'Association par le Ministère de la Santé.
- 2018** Interventions aux journées de service national et dans les établissements scolaires (1367 jeunes sensibilisés)
Fermeture des Relais dans leur forme d'origine.
- 2019** Interventions auprès de 3881 jeunes en Service de Défense Nationale à la Caserne Audéoud de Marseille.
Demandes de formation pour intervenir avec la Mallette Pédagogique de l'Association Christophe, venant de diverses Régions de France et de l'étranger.
L'Association Christophe est déclarée comme organisme de formation sous le N° 93131773013 .
Organisme formateur déclaré conforme aux exigences du décret numéro 2015-790 du 30 Juin 2015, par Pôle Emploi.
Création d'un groupe de quatre intervenants à Aix en Provence
Création d'un groupe de quatre intervenants en Ile de France.
Agrément par le Service Civique et création d'un contrat jeunes
- 2020** Projet de création d'un groupe d'intervenants à l'Île de la Réunion et en Ile de France.
Agrément par Pôle Emploi comme organisme de formation
Agréé par DATADOCK.
Formations prévues pour des bénévoles d'associations et des personnels scolaires.
- 2021** 20 ans de l'Association Christophe.